

Point d'avancement sur l'ouvrage



GT « Alimentation et activité physique »

8 novembre 2022

Titre de l'ouvrage :

Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en
promotion de la santé

Table des matières

Editorial – Yannick Nadesan
Editorial – Jérôme Salomon
Editorial – Geneviève Chêne

Introduction

Synthèse de l'ouvrage (2 pages)

Chapitre 1 : Créer un contexte facilitant pour agir

Chapitre 2 : Créer des environnements favorables

Chapitre 3 : Renforcer le pouvoir d'agir des individus

Chapitre 4 : Agir par milieux de vie

Chapitre 5 : Promouvoir l'activité physique et une alimentation saine à des fins thérapeutiques

Et en Europe ? exemples d'initiatives locales dans les villes européennes

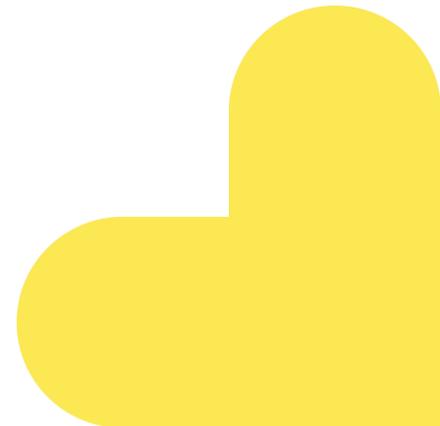
Conclusion

Bibliographie

Liste des sigles

Tableau récapitulatif des actions / fiches-actions

Le Réseau français Villes-Santé



CHAPITRE X

1.1. Xx

Contenu explicatif + exemples d'initiatives locales

Fiches-actions

1.2. Xx

Contenu explicatif + exemples d'initiatives locales

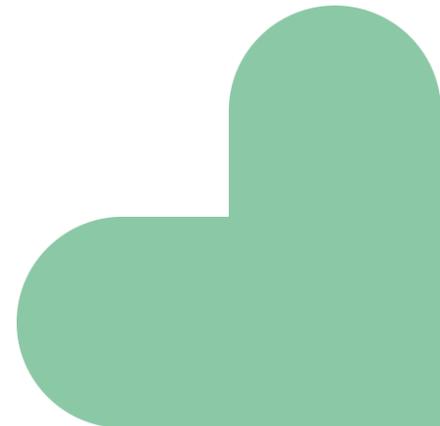
FOCUS >> Encart thématique

Fiches-actions

1.3. Xx

Contenu explicatif + exemples d'initiatives locales

Fiches-actions





INTRODUCTION

- Définitions et bienfaits de l'alimentation saine et de l'activité physique sur la santé
 - Enjeux sanitaires, enjeux sociaux (ISTS), enjeux environnementaux
 - Nécessité d'une action transversale sur tous les déterminants de santé et proportionnée
 - Un enjeu identifié dans les politiques internationales
 - Plans et programmes nationaux
- >> *transition*
- Intérêt d'agir au niveau local – Quels rôles des Villes ?



CHAPITRE 1 : CRÉER UN CONTEXTE FACILITANT POUR AGIR

1.1. Construire une politique locale de promotion d'une alimentation saine et de l'activité physique

Mobiliser des outils de la politique locale de santé (CLS, ASV, PAT...) ;
Elaborer un plan municipal ; Valoriser son engagement par la labellisation

1.2. Identifier et mesurer les besoins, financer et évaluer les actions

Analyse des besoins ; Financement des projets et des actions

FOCUS : la question de l'évaluation des actions

1.3. Mettre en œuvre une démarche intersectorielle

1.4. Impulser ou s'inscrire dans une dynamique locale collective

Créer des espaces d'échanges et travailler en réseau ; Soutenir les acteurs et articuler les actions



CHAPITRE 1 : CRÉER UN CONTEXTE FACILITANT POUR AGIR

Liste des fiches-actions :

NANTES : Créer des politiques favorables à la santé : expérience nantaise

ANGERS : Plan municipal Angers Sport-Santé

STRASBOURG : Projet Alimentaire Territorial Ville et Eurométropole de Strasbourg

BORDEAUX : Projet municipal de résilience alimentaire

NICE : Expérimentation du projet « The Amsterdam healthy weight approach »

ROUBAIX : Projet « Mangeons Roubaix, vers une alimentation durable, responsable et locale »

TOULOUSE : Soutien aux structures des quartiers prioritaires dans leurs projets Nutrition



CHAPITRE 2 : CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

2.1. Aménager le territoire

Favoriser les mobilités actives ; Aménager les espaces publics et les espaces verts

2.2. Agir sur l'offre et son accessibilité pour réduire les inégalités

Agir pour réduire la précarité alimentaire ; Lever les freins liés à la pratique d'activité physique ; Multiplier les opportunités et apporter des solutions pour tous

FOCUS : Restauration collective, un levier pour renforcer l'offre alimentaire saine et durable

FOCUS : Les collectivités employeurs : une offre adaptée en milieu professionnel



CHAPITRE 2 : CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Liste des fiches-actions :

METZ : Evaluer la marchabilité du quartier pour la mobilité des seniors

STRASBOURG : Promotion santé des rues écoles

POITIERS : Commission de financement de licences « Mon sport de cœur »

PARIS : Plan « Transformation Olympiques » au sein du Programme Héritage

CHATEAUROUX : Sport pour les agents

EVRY-COURCOURONNES : Pause méridienne sportive pour les employés de la mairie d'Evry Courcouronnes



CHAPITRE 3 : RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES INDIVIDUS

3.1. Informer et sensibiliser

Faire connaître et valoriser les ressources locales pour une meilleure appropriation individuelle ; Développer une culture commune au niveau local ; Adapter les messages en fonction des besoins des publics

FOCUS : La lutte contre le marketing alimentaire

3.2. Organiser des temps forts

Créer des partenariats avec des acteurs nationaux ; Aller vers des actions en propre et un rayonnement local

3.3. Aller-vers les publics

Aller à la rencontre des publics pour les intégrer aux dispositifs existants ; Les dispositifs mobiles

3.4. Favoriser la participation des habitants

Mettre en place des budgets participatifs ; Développer les approches participatives ; S'appuyer sur les savoirs expérientiels ; Soutenir les initiatives citoyennes



CHAPITRE 3 : RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES INDIVIDUS

Liste des fiches-actions :

PARIS : Projet Alimentation Précarité

BREST : Le guide des boucles urbaines

LIMOGES : Exposition intitulée « Mange, Bouge-toi et Kiffe »

EVRY-COURCOURONNES : La semaine des sports Olympiques D'Evry-Courcouronnes : Du sport et plus encore !

RENNES : Tout Rennes Cuisine !

AMIENS : Food Truck Women

BREST : L'escape game Substance

BORDEAUX : Conseils alimentaires de quartier

LYON : Bien Manger Pour Ma Santé

FORT-DE-FRANCE : Clip vidéo « I bon pou la Santé! »



CHAPITRE 4 : AGIR PAR MILIEUX DE VIE

4.1. Le quartier

4.2. Le milieu scolaire

Lutter contre la sédentarité et favoriser la pratique d'activité physique en milieu scolaire ; Promouvoir une alimentation saine et durable en milieu scolaire

FOCUS : Restauration scolaire



CHAPITRE 4 : AGIR PAR MILIEUX DE VIE

Liste des fiches-actions :

BOURG-EN-BRESSE : Liaison école-club et Pass'sport fille

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION PORTES DE FRANCE – THIONVILLE : Plan Prévenir l'Obésité Infantile dans l'agglomération Thionvilloise (POIT)

ANGERS : TAP de la Fourche à la Fourchette

ANGERS : Référentiel TAP sport-santé



CHAPITRE 5 : PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE ALIMENTATION SAINES À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

5.1. Des outils pour allier soin et prévention

Renforcer la place de la nutrition dans les parcours de soin ; Développer les dispositifs d'activités physiques à des fins thérapeutiques

FOCUS : Les Maisons Sport Santé (MSS)

5.2. Un moyen d'agir sur la santé mentale



CHAPITRE 5 : PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE ALIMENTATION SAINES À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Liste des fiches-actions :

VALENCE : Promotion d'une alimentation équilibrée au Centre Santé Jeunes

STRASBOURG : Les dispositifs de la Maison Sport-Santé de Strasbourg

SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES : Dispositif sport santé sur ordonnance

LILLE : Lutter contre les souffrances psychiques par la nutrition

CONCLUSION

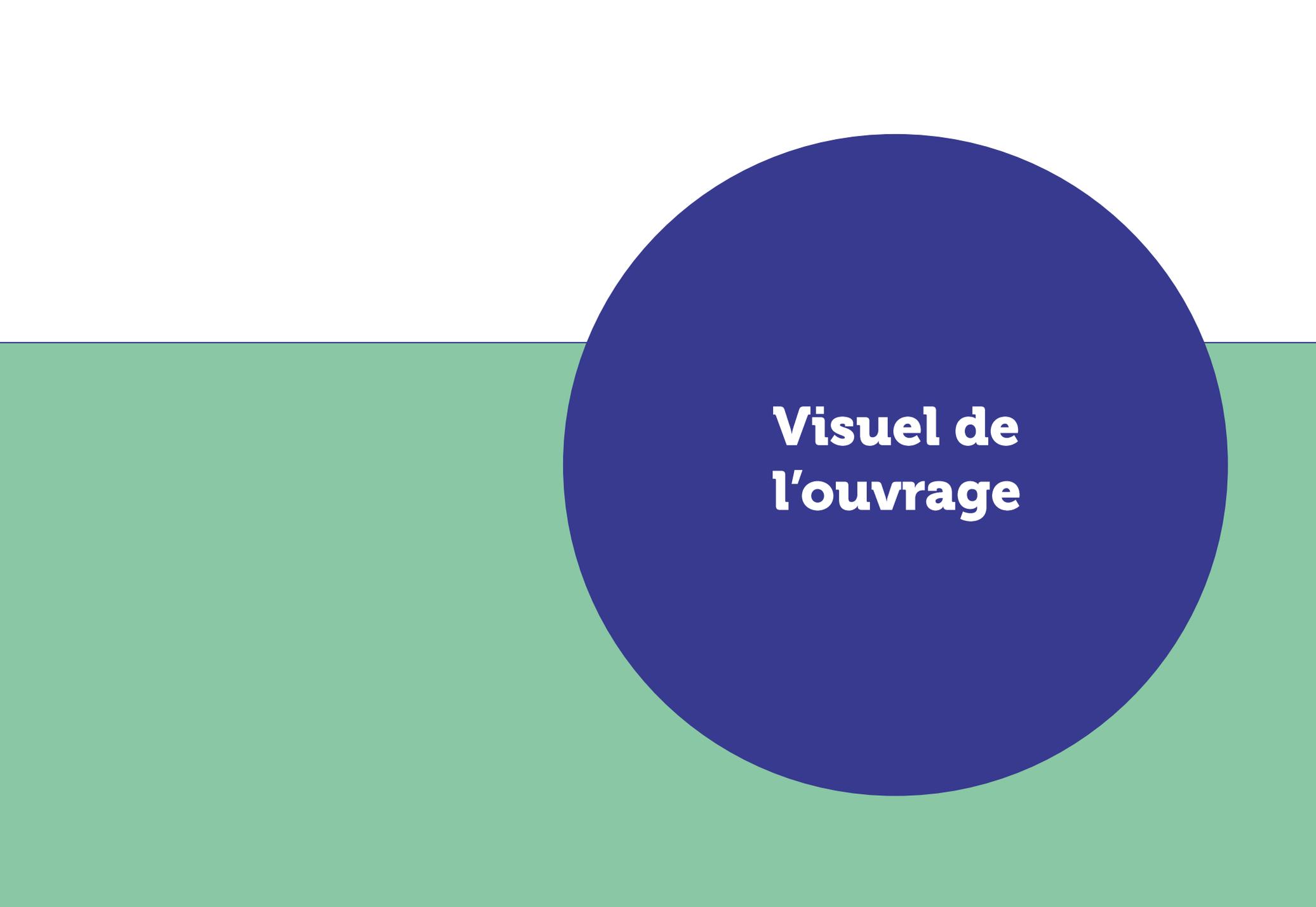
**Quels
messages
clefs des
Villes-Santé ?**



CONCLUSION : MESSAGES CLEFS

Quelques pistes :

- Prise en compte de la santé et des enjeux liés à la nutrition dans toutes les politiques. Nécessité d'une **action publique transversale** à tous les niveaux : renforcer l'**approche inter-ministérielle**.
- **Gouvernance partagée**, impliquer les acteurs locaux dans la construction des plans et programmes nationaux : pour une **meilleure cohérence** entre les différents niveaux d'intervention.
 - Exemple du comité d'acteurs du PNNS : plus de places pour les Villes & Intercommunalités.
 - Les initiatives locales doivent servir d'exemple et être valorisées.
- **Nécessaire action de proximité** <> niveaux d'intervention (intercommunalité)
- Besoin de **moyens pérennes** pour **pérenniser les actions** (question du financement des actions, ressources humaines).
- Une approche globale / santé physique, mentale et sociale <> des messages positifs.
- ...



**Visuel de
l'ouvrage**

Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Propositions de l'Agence de création graphique. Ne pas diffuser.

Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Propositions de l'agence de création graphique. Ne pas diffuser.

Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Alimentation saine et activité physique

Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé



Propositions de l'agence de création graphique. Ne pas diffuser.