

Bienvenue au webinaire !

La promotion d'une
alimentation saine et de
l'activité physique au
niveau local



Réseau
français
Villes-Santé

Alimentation saine et activité physique :

Les Villes et Intercommunalités
actrices en promotion de la santé



Réseau
français
Villes-Santé

Chapitre 1

CRÉER UN CONTEXTE FACILITANT POUR AGIR





CRÉER UN CONTEXTE FACILITANT POUR AGIR

Quels leviers pour les villes et intercommunalités ?

- Construire une politique locale par des outils de coordination (CLS, PAT, ASV, etc.), des plans municipaux et/ou des labellisations
- Identifier et mesurer les besoins, financer et évaluer les actions avec l'appui de l'observation et de diagnostics locaux
- Mettre en œuvre une démarche intersectorielle en mobilisant les élus et les services de la ville
- Impulser ou s'inscrire dans une dynamique locale collective par un travail en réseau et la coordination entre acteurs et actions

→ Toutes les compétences de la ville au service d'un enjeu global.





CRÉER UN CONTEXTE FACILITANT POUR AGIR

Enjeux et points de vigilance.

- Nécessité de moyens humains dédiés à la coordination des acteurs et des actions
- Difficultés de pérennisation des financements et des actions
- Difficulté d'évaluation et de mesure d'impact des actions

Exemples d'actions :

- *Plan municipal 'Angers Sport-Santé'*
- *Projet municipal de résilience alimentaire à Bordeaux*
- *Engagements volontaires et contractuels pour faire de la nutrition un axe majeur de la politique de santé de la Ville de Nantes et Métropole (CLS, PAT, labellisation 'Villes actives PNNS')*

Chapitre 2

CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES





CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Quels leviers pour les villes et intercommunalités ?

- Aménager le territoire, les espaces publics et les espaces verts pour favoriser les mobilités actives, la pratique d'activité physique et créer des espaces dédiés à l'alimentation
- Agir sur l'offre et son accessibilité pour réduire les inégalités (lutter contre la précarité alimentaire, lever les freins liés à la pratique d'activité physique)
- La restauration collective, un levier direct
- Créer un environnement professionnel favorable pour les agents des collectivités





CRÉER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Enjeux et points de vigilance.

- Nécessité d'une action transversale avec tous les élus et les services concernés
- Allier les enjeux sanitaires, sociaux et environnementaux
- Réduire les inégalités en multipliant les opportunités
- Adapter les solutions aux besoins spécifiques des populations, en fonction des quartiers

Exemples d'actions:

- ✦ *Liaison verte à Bourg-en-Bresse*
- ✦ *Écoles municipales des sports à Porto-Vecchio et à Metz*
- ✦ *Espaces comestibles et fermes urbaines à Albi, Lille, Brest, etc.*
- ✦ *Paniers solidaires, épiceries sociales, etc.*
- ✦ *Tarifification solidaire en restauration collective et pour le financement des licences sportives comme à Poitiers*

Chapitre 3

RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS





RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS

Enjeux et points de vigilance.

- Ne pas sur-responsabiliser et culpabiliser
- Agir de manière coordonnée et cohérente avec les acteurs du territoire
- Nécessaire adaptation des messages de prévention aux différents publics
- Faire face au lobbying (marketing alimentaire notamment)

Exemples d'actions:

- ▮ *Cartographies et guides des ressources locales*
- ▮ *Dispositifs mobiles à Angers, Amiens et Brest*
- ▮ *Création d'un clip vidéo sur la nutrition avec les habitants de Fort-de-France*
- ▮ *Conseils alimentaires de quartier à Bordeaux*
- ▮ *Projet Alimentation Précarité de la Ville de Paris*



RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS

Quels leviers pour les villes et intercommunalités ?

- Informer et sensibiliser en créant des outils ou via des échanges et rencontres dans les lieux d'accueil de la ville
- Organiser des temps forts pour rassembler/fédérer
- *Aller-vers* les publics les plus éloignés pour réduire les inégalités
- Encourager la participation citoyenne



Chapitre 4

L'APPROCHE PAR MILIEU DE VIE





L'APPROCHE PAR MILIEU DE VIE

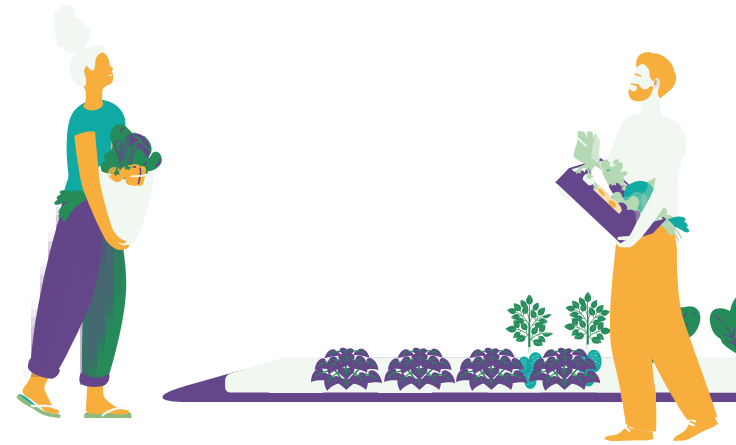
Quels leviers pour les villes et intercommunalités ?

Le quartier

- Mobiliser la politique de la ville pour cibler les QPV
- Mettre en place des solutions adaptées en cohérence avec les actions de la ville
- S'appuyer sur les dynamiques et les acteurs de quartier

L'école

- Un lieu privilégié pour toucher les enfants, leurs parents et les équipes éducatives
- Gestion de la restauration scolaire, du personnel et des temps périscolaires
- Agir sur l'environnement scolaire
- Mettre en place des actions de sensibilisation sur le temps scolaire, périscolaire, au restaurant scolaire





L'APPROCHE PAR MILIEU DE VIE

Enjeux et points de vigilance.

- Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé
- Difficultés des villes et des intercommunalités pour intervenir sur le temps scolaire
- Contraintes de production et de conditionnement des cuisines centrales

Exemples d'actions:

- 👉 *Liaison écoles-club à Bourg-en-Bresse*
- 👉 *Rénovation et réhabilitation des cours d'écoles à Besançon, à Lille et à Paris*
- 👉 *Actions de sensibilisation sur le temps périscolaire à Angers et Pau*
- 👉 *Plan 'prévenir l'obésité infantile dans l'agglomération Thionvilloise' à l'école*
- 👉 *Réseaux d'Activités Physiques Adaptées de Quartier à Mulhouse*

Chapitre 5

PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE ALIMENTATION SAINES À DES FINS THÉRAPEUTIQUES





PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET UNE ALIMENTATION SAINE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Quels leviers pour les villes et intercommunalités ?

- Renforcer la place de l'alimentation et de l'activité physique dans les parcours de soin
- Porter ou co-porter une offre de soin municipale où la nutrition ou l'Activité Physique Adaptée a sa place
- Favoriser la prescription et rendre accessible la pratique d'Activité Physique Adaptée
- (Co)porter et soutenir des dispositifs ou programmes ciblés





PROMOUVOIR L'ACTIVITE PHYSIQUE ET UNE ALIMENTATION SAINE A DES FINS THERAPEUTIQUES

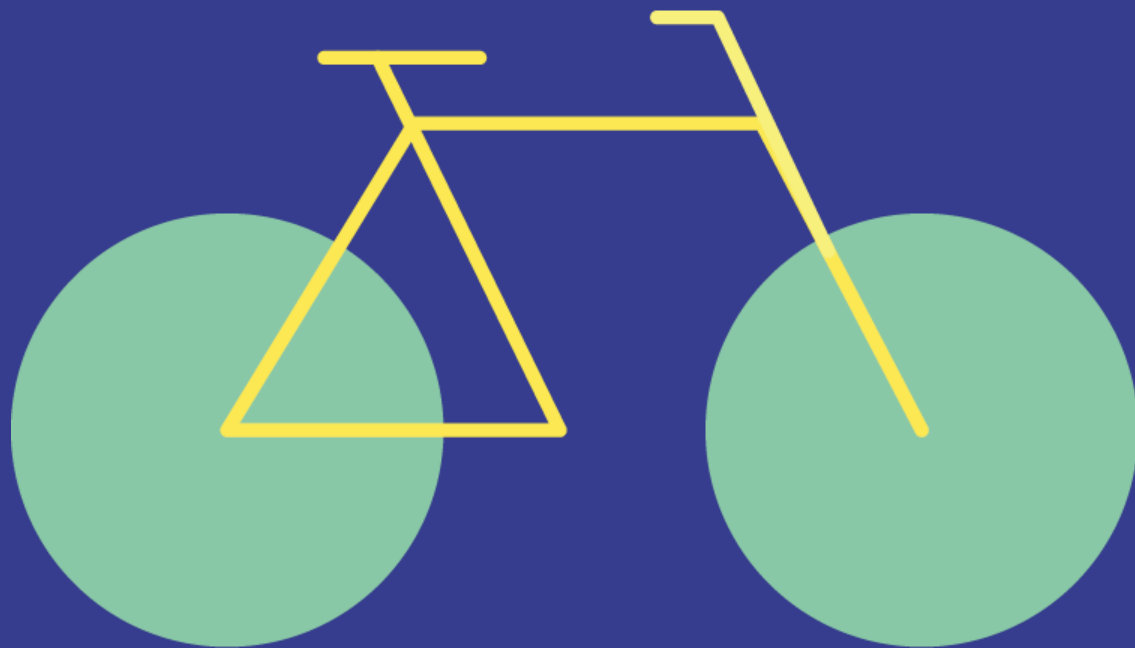
Enjeux et points de vigilance.

- Soutien financier institutionnel inégal selon les territoires
- Inadéquation de l'offre sportive en sortie de programmes d' Activités Physiques Adaptées
- Non remboursement par la Sécurité Sociale des interventions non médicamenteuses

Exemples d'actions:

- ✦ *Accès gratuit à des consultations avec une diététicienne et/ou un éducateur sportif dans le Centre Santé Jeunes de Valence*
- ✦ *Financement, par la Ville de Metz, d'une antenne délocalisée du programme d'ETP pour les enfants en situation d'obésité*
- ✦ *Dispositifs d'APA et MSS portés ou soutenus par les villes (Angers, La Rochelle, Mulhouse, Saint-Quentin-en-Yvelines, Salon de Provence, Strasbourg, etc.)*

RECOMMANDATIONS DES VILLES-SANTÉ





RECOMMANDATIONS DES VILLES-SANTÉ

Les Villes et Intercommunalités sont des acteurs incontournables, mais elles n'agissent pas seules.

Au-delà de l'engagement des collectivités locales, une action transversale et cohérente, à tous les niveaux, est essentielle pour faire face aux grands enjeux sanitaires, sociaux et environnementaux liés à l'alimentation et l'activité physique.



- **GOVERNANCE PARTAGÉE ET INTERSECTORIALITÉ**
- **RENFORCEMENT DE LA PÉRENNITÉ DES DISPOSITIFS LOCAUX**
- **UNE APPROCHE POSITIVE ET NON CULPABILISANTE**
- **LA PLUS-VALUE DES SAVOIRS EXPÉRIENTIELS**



POUR EN SAVOIR PLUS...

*Retrouvez l'ouvrage
et sa synthèse sur
www.villes-sante.com*

Version imprimée
disponible sur commande
auprès du secrétariat

