

Recueil d’actions « Actions de prévention et de promotion de la santé mentale »

**2023**

Merci de retourner votre réponse à**julie.boussard@villes-sante.com**

d’ici le **mercredi 31 mai 2023,** en conservant le format .doc ou .docx

TRAVAUX RÉALISÉS EN 2022

En 2022, le Réseau français Villes-Santé, avec les Villes de Poitiers et de Lille, a réuni un groupe de réflexion sur « la santé mentale en temps de crise sanitaire » ayant pour objectif de regrouper les constats, les expériences et les réflexions des villes sur la place de la santé mentale dans les politiques publiques qu’elles conduisent, au travers de trois axes : l’accès aux soins en santé mentale, le soutien aux individus, et l’action en faveur d’un environnement favorable à la santé mentale.

Les réflexions de ce groupe de travail ont mené à la publication d’une note[**« Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale »**](https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2023/02/Note-sante-mentale.pdf)(téléchargeable [ici](https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2023/02/Note-sante-mentale.pdf)), publiée en janvier 2022. Ce document est un outil de plaidoyer vers une approche de *« santé mentale dans toutes les politiques »* pour améliorer la prise de conscience et la reconnaissance du rôle de l’ensemble des élus et services de la ville en faveur de la santé mentale.

RECUEIL D’ACTIONS 2023

Afin de poursuivre et compléter ses travaux et réflexions sur la santé mentale, le RfVS - avec les Villes de Poitiers et de Lille - propose de réaliser un recueil d’actions à destination des Villes-Santé. L’objectif étant de valoriser les actions concrètes des Villes-Santé en promotion de la santé mentale.

**Ce recueil d’actions cible :**

* **Les actions à visée de prévention en santé mentale qui ont pour objectif d’agir sur un ou plusieurs déterminants de la santé mentale** *(cf. note « Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale »)*
* **Les actions dont les effets/impacts observés ou évalués sont favorables à la santé mentale**
* **Notamment, les actions intersectorielles portées par plusieurs élus et services/directions de la collectivité**

Le recueil d’actions s’adresse à tous les élu.es et technicien.nes des Villes-Santé qui (co)portent ces actions. Nous vous invitons à répondre à ce dernier en concertation interservices, et ce, pour valoriser diverses actions qui ont un impact sur la santé mentale des habitants.

Pour contribuer au recueil d’actions, veuillez compléter une ou plusieurs fiches-actions *(cf. modèle ci-dessous).*

Merci pour votre collaboration !

*Formulaire d’inscription au groupe de travail « Villes et santé mentale » :* [*https://airtable.com/shrzCTjRXiKWeHc8z*](https://airtable.com/shrzCTjRXiKWeHc8z)*.*

*L'inscription est nécessaire pour recevoir les invitations aux réunions, les comptes-rendus de réunions et autres documents pertinents. Les inscriptions réalisées en 2022 sont maintenues. De nouvelles réunions seront organisées en 2023.*

Fiche-action « Actions de prévention et promotion de la santé mentale »

**[Nom de l’action]**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ville-Santé** |  |
| **Date de rédactionde la fiche-action** |  |
| **Personne à contacterpour plus d’informations** | *Nom et prénom :*  |  |
| *Fonction :* |  |
| *Service / Direction :* |  |
| *Email :* |  |
| Seriez-vous intéressé.e de présenter cette action au cours d’une réunion du groupe de travail « Villes et santé mentale » courant 2023 ?  ​​ ​ [ ]  Oui      [ ]  Non  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Période/durée** |  |
| **Échelle de territoire concerné** |  |
| **Porteur/pilote principal** |  |
| **Rôle de la collectivité** |  |
| **Services et élus de la collectivité impliqués**  |  |
| **Partenaires** |  |
| **Budget :**  |  |
| * **Budget de fonctionnement annuel (réel ou estimé)**
 |  |
| * **Budget d’investissement(réel ou estimé)**
 |  |
| * **Contribution de votre collectivité**
 |  |
| * **Partenaires financiers**
 |  |
| **Thématique(s) de l’action** | **Type de projet/démarche :**[ ]  Gouvernance, coordination[ ]  Agir sur un cadre de vie favorable à la santé mentale [ ]  Permettre un mode de vie favorable à la santé mentale [ ]  Lutter contre toutes les formes de discriminations [ ]  Agir sur l’accès aux soins en santé mentale [ ]  Autre : *précisez……………………………………………………………***Éventuelles spécificités du territoire concerné :**[ ]  Quartier(s) politique de la Ville[ ]  Autre(s) : *précisez……………………………………………………………***Déterminants de la santé mentale concernés :**[ ]  Nature, espaces verts et bleus [ ]  Logement[ ]  Bruit, nuisances sonores[ ]  Transports et mobilité[ ]  Perception des risques liés aux crises, aléas naturels ou accidents industriels [ ]  Lieux de vie, promoteurs de santé (écoles, établissements hospitaliers, milieu professionnel, lieux ‘apaisés’, etc.)[ ]  Urbanisme [ ]  Lien social, utilité sociale[ ]  Soutien social : pair-aidance, écoute, etc.[ ]  Participation des habitants[ ]  Activité physique et mobilités actives[ ]  Alimentation[ ]  Education [ ]  Arts et culture[ ]  Vie citoyenne, diversité [ ]  Exclusion sociale, discriminations[ ]  Sensibilisation, formation [ ]  Accès aux soins [ ]  Autre(s), précisez : ………………………………………………………………………………………………………. |
| **Description de l'action (contexte, objectifs, déroulé...)** | Contexte : Objectif(s) : Déroulé de l’action : |
| **La santé mentale a-t-elle été explicitement prise en compte dans la construction ou le déroulé de l'action ?** **Comment ?** |  |
| **Quels facteurs ont favorisé le déroulé de l’action ?** |  |
| **Quels facteurs l’ont mise en difficulté ?**  |  |
| **L'action a-t-elle contribué à réduire les inégalités sociales et/ou territoriales de santé ?** |  |
| **La mise en œuvre de cette action a-t-elle permis de tirer des apprentissages ?**  |  |
| **En quoi cette action contribue-t-elle à améliorer la santé mentale des habitants ?** **(impacts, effets ou résultats observés, éléments d’évaluation, indicateurs, etc.)**  |  |
| **En quoi cette action contribue-t-elle à intégrer *« la santé mentale dans toutes les politiques »* (rapprochement entre services et entre élus, sensibilisation d’acteurs, etc.) ?** |  |

***N’hésitez pas à nous transmettre des illustrations,
documents et liens complémentaires.***