

RENNES iNFO SANTÉ

Sommaire :

Actualités P 1

Zoom P 2

Infos Pratiques ...p 3

Agendap 4

n° 29 - Mars/Avril 2020

ACTUALITÉS

COVID-19

Vous pouvez trouver des éléments d'information et une actualisation régulière des consignes sur :

- [Le site de l'Agence Régionale de Santé Bretagne](http://www.bretagne.ars.sante.fr/coronavirus-actualite-et-conduite-tenir-1)
www.bretagne.ars.sante.fr/coronavirus-actualite-et-conduite-tenir-1
- [Le site du gouvernement](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
www.gouvernement.fr/info-coronavirus et le numéro vert (0 800 130 000) - 24 h/24 et 7 j/7 pour les questions non médicales

Les mesures individuelles de prévention, ou « gestes barrières » rappelés ci-contre sont très importants .



ORGANISATION D'UN EVENEMENT

Depuis le 21 janvier 2020, les demandes nécessaires à l'organisation de vos événements à Rennes sur l'espace public ou dans un Établissement Recevant du public (prêt de matériel, gardiennage, occupation du domaine public, limitation de stationnement ou de circulation, soutien en communication) sont à déposer en ligne sur [l'Espace des demandes de subventions et organisation d'évènements \(portail associatif\)](#) au même titre que les demandes de subvention.

Ce service vise à simplifier vos démarches, il vous suffit d'utiliser le formulaire "*Demande d'organisation de manifestation sur le domaine public*" pour préciser votre demande.

Dès qu'elle aura été transmise, la demande sera prise en charge par un agent de la Ville de Rennes qui deviendra votre interlocuteur pour l'instruction de votre dossier.

À tout moment, vous pourrez suivre l'évolution de votre demande sur votre espace personnel ("*Suivre ou compléter mes démarches*").



Le projet « Systèmes urbains complexes pour la durabilité et la santé » (CUSSH) est dirigé par l'University College London (UCL) et réunit une équipe pluridisciplinaire d'experts en recherche participative, changement de comportement, microsimulation, modélisation des effets des expositions environnementales sur la santé, complexité des systèmes urbains et engagement public.

Dans les villes partenaires (Londres, Rennes, Kisumu et Nairobi (Kenya), Pékin (Chine)), le projet CUSSH a pour objectif de soutenir les décideurs locaux dans l'élaboration de politiques ambitieuses en matière de durabilité urbaine et de santé.

Les principes fondamentaux du projet sont les suivants :

- développer des preuves critiques sur la façon de réaliser la transformation profonde des villes, nécessaire pour relever les défis du 21ème siècle en matière de santé et de durabilité ;
- utiliser ces données probantes pour guider et soutenir les décideurs dans l'élaboration de politiques visant à améliorer de façon significative la santé et le bien-être des populations actuelles et futures ;
- vérifier dans quelle mesure l'utilisation de preuves scientifiques et l'engagement participatif dans les processus décisionnels peuvent renforcer la formulation et la mise en œuvre de politiques transformationnelles en matière de santé et de durabilité.

Ce projet prévu pour quatre ans (2018-2022) est financé par le Wellcome Trust (fondation de recherche en médecine et santé) .

Dans le cadre de ce projet de recherche, l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique a signé une convention avec l'UCL afin de faciliter l'application du projet au territoire rennais et veiller au suivi du cadre de travail préalablement établi en prenant appui sur un chargé de mission qui assure la liaison entre l'UCL et les différents protagonistes du projet au niveau local.

Une délégation rennaise (l'EHESP, la Ville de Rennes et Rennes Métropole) s'est rendue à Londres, à l'University College London, les 13 et 14 février 2020 pour plusieurs sessions de travail sur le projet CUSSH.

Cette visite a permis de rencontrer les représentantes du Grand Londres et l'équipe coordinatrice afin d'échanger sur les avancées du projet dans les deux villes et de préciser les attentes au regard des propositions déjà formulées par l'équipe de recherche.

Un film de présentation du projet sera bientôt en préparation.

Contact : dsph-santeenvironnement@ville-rennes.fr

INFORMATIONS PRATIQUES/FORMATION

FORMATION DES BENEVOLES

La Maison des Associations propose un programme de formation en réponse aux besoins recensés tout au long de l'année. Cette offre de formation est complétée par des temps d'information et d'ateliers autour des thèmes essentiels qui font la qualité du fonctionnement associatif. Ils encouragent la rencontre et la mutualisation des connaissances. Ces formations s'adressent tant à des associations rennaises qu'à celles de l'agglomération rennaise. Pour le 1er semestre 2020, [vous pouvez télécharger ce programme ici](#)

ASSO PASS

Dispositif de soutien aux initiatives et activités associatives rennaises qui permet de bénéficier de services de la Ville (prêt de matériel) ou de la Maison des Associations (imprimerie, pépinière, location de salles, formations, accompagnement) à titre gratuit ou à des tarifs préférentiels.

Pour bénéficier de l'AssoPass les associations doivent développer des activités à Rennes ou bénéficiant aux Rennais, œuvrer pour une plus grande cohésion sociale sur la ville, réunir les conditions d'une gestion désintéressée (ouverte à tous, gestion non-lucrative). La demande d'adhésion se fait pour un an du 1er janvier au 31 décembre. Pour vous inscrire cliquer [ici](#). Pour toutes questions, contactez le : [02 99 85 90 91](tel:0299859091)

GEODES

Outil d'observation cartographique déployé par Santé Publique France qui permet d'avoir des indicateurs de santé classés par pathologie et/ou par déterminant de santé, à une échelle régionale et/ou départementale.

<https://geodes.santepubliquefrance.fr/#c=home>

EPICERIES SOCIALES ET DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Pour connaître les lieux de distribution à Rennes et Rennes Métropole

<https://metropole.rennes.fr/epiceries-sociales-et-distribution-alimentaire>

DOCUMENTATION/VEILLE INFORMATIVE

- **Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022.** Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (Mildeca), janvier 2019

https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/plan_mildeca_2018-2022_def_181227_web.pdf

- **Consommation d'alcool en France : où en sont les Français ?**

Santé publique France publie des données inédites avec une analyse régionale de la consommation d'alcool ainsi que des indicateurs régionaux et départementaux de morbi-mortalité associée à l'alcool

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2020/consommation-d-alcool-en-france-ou-en-sont-les-francais>

- **Recueil des initiatives en Santé Environnement en Bretagne** réalisé par l'IREPS

<http://www.bretagne.prse.fr/sante-environnement-les-territoires-bretons-s-a250.html>

SUBVENTIONS/APPEL A PROJETS

- **Appel à projets mobilisation contre les addictions**

[MILDECA 35](#) et [MILDECA régional 2020](#) clôture des appels à projet est fixé **au 11 mars 2020**.

- **Mise en oeuvre d'actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées vivant a domicile ou en EHPAD et d'actions de soutien aux proches aidants . Plus d'informations [ici](#)**

- **Fonds d'Aide à la Vie Associative (FAVA)**

Demandes de subvention de fonctionnement 2020 .Dossiers à déposer entre le **3 février et le 9 mars 2020**, via le formulaire "Fonds d'Aide à la Vie Associative (FAVA)". Plus d'informations sur le site de la [Maison des Associations](#)

- **Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA)**

Subvention pour des associations qui comporte 2 volets pour soutenir soit l'organisation de formations à destination de responsables associatifs (FDVA-1) Dossiers à déposer au plus tard le 16 mars <http://www.ille-et-vilaine.gouv.fr/Politiques-publiques/Jeunesse-sports-et-vie-associative/Vie-associative/FDVA-2020-soutien-au-developpement-de-la-vie-associative>

SPECTACLE EN AUDIODÉCRIT

« LA CLÉMENCE DE TITUS » Opéra de W.A.Mozart.

- Représentation en [audiodescription](#) :

VENDREDI 6 MARS À 20H00

À L'OPÉRA DE RENNES

Contact: marion.etienne@lopera-rennes.fr ou delphine.diveu@opera-rennes.fr - 02 23 62 28 00.

JEUDI 5 MARS

JE(U)DIS SANTÉ

« LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE, PARLONS-EN... »

Animé par l'association Bistrot Mémoire Rennais

À 18H30 À L'ESPACE SANTÉ OLIVIER SABOURAUD, 7 RUE DE NORMANDIE À RENNES – GRATUIT

Réservation conseillée au 02.23.62.22.11 ou dsph@ville-rennes.fr

VENDREDI 6 MARS

JOURNÉE INTERNATIONALE DES MALADIES RARES

SPECTACLE : SAMUEL - "MOI ? J'AI PAS DE PROBLÈME ! "

À 18H30 A LA MAISON DES ASSOCIATIONS, 6 COURS DES ALLIÉS

spectacle pour tout public (à partir de 7 ans) suivi d'un débat puis d'un pot de l'amitié. Entrée gratuite sur Inscription : <https://forms.gle/duXm27DsactTCnm38>

RENSEIGNEMENTS AU 02 99 28 24 45

INFORMATIONS : Maison associative de la santé 02 99 53 48 82 agendre-maisonsante@orange.fr

DU LUNDI 9 MARS AU LUNDI 8 JUIN

« BIEN RESPIRER MIEUX VIVRE »

Programme d'éducation thérapeutique pour les habitants des quartiers Nord et Est de Rennes proposé par le « Réseau Santé Bien-être de Maurepas »

L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Ses modalités d'élaboration et le contenu des programmes sont conformes à un cahier des charges national et donne lieu à une autorisation délivrée par l'ARS .

PREMIER CYCLE

- **LUNDI 9 MARS 2020 DE 14H30 À 16H00**

VIVRE AVEC UNE GÊNE RESPIRATOIRE

- **LUNDI 23 MARS 2020 DE 14H30 À 16H00**

COMMENT JE RESPIRE ?

- **LUNDI 6 AVRIL 2020 DE 14H30 À 16H00**

LES TROUBLE-FÊTES DE MA RESPIRATION

DEUXIÈME CYCLE

- **MARDI 28 AVRIL 2020 DE 14H30 À 16H00**

COMMENT ÉCONOMISER SON SOUFFLE ?

- **MERCREDI 20 MAI 2020 DE 10H00 À 11H30**

RÉGULER MES ÉMOTIONS PAR LA RESPIRATION

- **LUNDI 8 JUIN 2020 DE 14H30 À 16H00**

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Contact : Appui Santé Pays de Rennes, 02 23 35 49 81 pour inscription , mail : contact@appuisante-rennes.fr

JEUDI 26/VENDREDI 27 MARS ET LUNDI 30/MARDI 31 MARS FORMATION 1ERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

DURÉE 2 JOURS—TOUT PUBLIC

Contact et inscription : Smbretagne.pssm@gmail.com

En savoir plus : [ici](#)

DU VENDREDI 27 MARS AU SAMEDI 11 AVRIL

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

« SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS »

Le collectif Rennais des SISM proposera divers événements : ciné-débat, forum, table-ronde, débats... pour aborder le sujet des discriminations. Ces dernières engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées. Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires. Les conséquences de ces dernières se répercutent aussi sur l'entourage des personnes concernées et sur les professionnel.le.s de la santé mentale.

PROGRAMME EN COURS : DISPONIBLE COURANT MARS

SUR LE [SITE DE LA MAS](#)

SAMEDI 28 MARS

SAUT DU CŒUR

Manifestation organisée par le Bureau des Etudiants de l'Ecole de Commerce au profit du SIDACTION : saut à l'élastique, animations diverses, dépistage

DE 9 À 18 H, MAIL FRANÇOIS MITTERRAND

JEUDI 2 AVRIL

JE(U)DIS SANTÉ

« VIVRE AVEC UNE STOMIE »

Animé par l'association des stomisés de Haute-Bretagne

À 18H30 À L'ESPACE SANTÉ OLIVIER SABOURAUD, 7 RUE DE NORMANDIE À RENNES – GRATUIT

Réservation conseillée au 02.23.62.22.11 ou dsph@ville-rennes.fr

A VENIR :

JOURNÉE DES SAGE-FEMMES LE 2 MAI, DE 10 À 18 H PLACE DE LA MAIRIE

TOUT RENNES DONNE – COLLECTE DE SANG ÉVÉNEMENTIELLE DU 13 AU 16 MAI, À LA MAISON DU DON

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX – PORTES OUVERTES

LES 16 ET 17 MAI, DE 8 À 18 H