

Note de cadrage GT « Accessibilité à une alimentation saine et durable dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) »

Version 25/11/2025

Contact RfVS :

Alexandra Bastin, Chargée de projet alimentation saine

alexandra.bastin@villes-sante.com

06.67.63.13.37

1. Membres concernés

Le GT est ouvert à tous les agents et élus de communes et intercommunalités membres du RfVS. Au vu de la thématique du GT, les domaines d'appartenance des agents/élus sont susceptibles d'être les suivants : « prévention et promotion de la santé », « agriculture/alimentation et/ou PAT », « politique de la ville », « affaires/action sociale(s) » ...

Par ailleurs, des intervenants ou participants extérieurs pourront être invités ponctuellement.

Nb : il est possible de rejoindre ce groupe à tout moment y compris de manière temporaire.

2. Travaux du RfVS sur la thématique « alimentation »

Depuis quelques années, le Réseau français Villes-Santé accompagne les Villes-Santé dans leurs réflexions et travaux autour de la thématique de l'alimentation et de l'activité physique.

En 2022, un groupe de travail « Alimentation et activité physique » a été créé et a permis de réaliser un [recueil d'actions](#) et un [ouvrage « Alimentation saine et activité physique : les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé »](#), publié en 2023.

En 2024, un [poster](#) présenté lors des Rencontres des solidarités alimentaires organisées à Montpellier par la Chaire Unesco Alimentations du monde a permis de mettre l'accent sur 4 projets issus de l'ouvrage, à destination de personnes en situation de précarité.

Enfin, de 2024 à 2027, le RfVS est engagé dans le projet européen JA PreventNCD qui vise à lutter contre les maladies chroniques. Dans ce cadre, il anime le groupe-action et le groupe d'échanges [Paniers santé](#) autour des projets de distribution de paniers (légumes essentiellement) associés à des actions de promotion de la santé. Ces projets s'adressent à des femmes enceintes ou à des personnes en situation de défaveur économique.

3. Travaux du RfVS sur la thématique du « contrat de ville »

Dans le cadre d'un projet mené avec le soutien de la Banque des territoires, le RfVS a animé en 2022-2023 un GT portant sur « La santé dans les contrats de ville ». A cette occasion, une journée de travail et d'échanges s'est déroulée à Strasbourg sur la thématique « Comment renforcer l'accès à la santé et promouvoir les démarches de santé communautaire et d'aller vers dans les QPV ? » ([voir synthèse](#)). Enfin, ce GT a donné lieu à la publication d'un rapport « [La santé dans les QPV : comment mieux intégrer la santé dans les Contrats de ville ?](#) »

4. Objectif du GT et livrable

Le RfVS souhaite créer un GT « Accessibilité à une alimentation saine et durable dans les QPV » visant à faire ressortir les leviers d'actions pour les villes et intercommunalités pour agir sur ce sujet. Les discussions au sein de ce GT permettront d'alimenter le contenu du Point Villes-Santé dont la parution est prévue pour fin 2026 en lien avec la convention entre le RfVS et la Banque des territoires.

5. Périmètre thématique

Lors de ce GT, il s'agira de mettre en avant la manière dont les différentes parties prenantes (acteurs de la collectivité – Action sociale, PAT, ASV, Contrat de ville, CLS et dispositifs comme Cités éducatives, réussite éducative etc. – et autres acteurs locaux) coopèrent dans le cadre de ces démarches d'accès à une alimentation saine et durable en QPV. Il s'agira également de faire ressortir l'articulation entre les différentes dynamiques territoriales : CLS, PAT, contrat de ville.

Par ailleurs, les différentes réunions viseront à partager des retours d'expérience des villes/EPCI sur les manières d'agir sur les différentes formes d'accessibilité à une alimentation saine et durable :

- **Accessibilité physique** : leviers pour créer et maintenir une offre commerciale alimentaire diversifiée, de qualité et de proximité (accessible pour les personnes non véhiculées)
Exemples : leviers sur le foncier, agriculture urbaine (« Quartiers fertiles » etc.), création de marchés, groupements d'achats, liens avec les acteurs de la distribution, démarches de cartographies, politiques de mobilité...
- **Accessibilité financière** : leviers pour améliorer l'offre en qualité/durabilité sans augmenter les prix, faciliter l'accès à une alimentation saine et durable pour des personnes avec un budget contraint
Exemples : tarifs différenciés dans les cantines, transfert monétaire, chèques, tarification différenciée (épiceries, groupements d'achats, supermarchés coopératifs ...), cueillettes, paniers, démarches de solidarités alimentaires, actions en lien avec le Programme Mieux manger pour tous...
- **Accessibilité sociale et culturelle** : leviers pour lever les barrières en termes de représentation de l'alimentation et de perception des produits pour favoriser l'achat de produits alimentaires de meilleure qualité, moins transformés, plus sains ? (cf. notion de paysage alimentaire qui renvoie à l'environnement alimentaire et à la façon dont ce dernier est perçu et vécu par les habitants), leviers éducatifs à mobiliser et notamment en direction de la jeunesse, leviers pour prendre en compte la diversité des pratiques culinaires et des cultures alimentaires dans cette éducation à l'alimentation, pour qu'elle soit inclusive
Exemples : méthodes d'éducation populaire, actions de sensibilisation, ateliers/fêtes cuisine du monde, échanges avec les habitants...
- **Accessibilité citoyenne** : leviers pour faciliter l'accès aux connaissances nécessaires à des choix alimentaires informés, leviers pour permettre aux habitants de devenir acteurs du système alimentaire et ainsi renforcer leur pouvoir d'agir
Exemples : instances participatives, implication dans des recherches-actions, lieux dédiés pour s'informer/se former (Maisons de

l'alimentation...), démocratie alimentaire (SSA et autres formes d'innovations sociales), formations, jardins partagés...

6. Modalités et calendrier

- **Enquête et recueil d'actions (décembre 2025-janvier 2026)**

Une phase d'enquête et de recueil d'actions est ouverte du 01/12/2025 au 30/01/2026.

L'enquête de 9 questions courtes permet de préciser votre contexte et l'existant sur ce sujet le cas échéant (ex : nombre de QPV, acteurs ressources, alimentation en QPV inscrite au contrat de ville/PAT/CLS...).

[Cliquez ici pour répondre à l'enquête](#)

En parallèle, vous pouvez faire remonter une ou des actions menées dans votre ville/EPCI sur le sujet de l'accessibilité à une alimentation saine et durable dans les QPV via le modèle de fiche-action habituellement utilisé au sein du RfVS (ex : création d'un marché alimentaire en pied d'immeuble...).

[Cliquez ici pour télécharger le modèle de fiche-action](#)

Ces documents Word peuvent être partagés et remplis par différentes personnes de votre collectivité et renvoyés à Alexandra Bastin, Chargée de projet alimentation saine au RfVS : alexandra.bastin@villes-sante.com

- **Groupe de travail (février 2026-novembre 2026)**

Les réunions du groupe de travail auront lieu exclusivement en visio pour une durée de 1h30 à 2h. 4 à 6 réunions sont envisagées. Il est possible de rejoindre ce groupe à tout moment y compris de manière temporaire.

Le groupe de travail se réunira pour la première fois le vendredi 06 février 2025 de 10h à 11h30.

Pour vous inscrire à ce groupe de travail, merci de remplir [le formulaire d'inscription](#).

ANNEXES – Enjeux en QPV et revue de littérature

I – Enjeux en QPV

L'alimentation est un enjeu crucial dans les QPV, où les inégalités sociales et économiques sont particulièrement marquées et où il est constaté un manque de diversité en matière d'offre alimentaire.

➤ **Indicateurs de santé et de nutrition dégradés en QPV**

(Rapport de l'ONPV-2020)

- Prévalence du surpoids et de l'obésité : 54,4% des habitants des QPV sont en surpoids, soit 10,4 points de plus que les habitants des autres quartiers
- Moindre activité physique et sportive : 31 % des habitants des QPV pratiquent au moins 10 min d'activité sportive dans la semaine contre 49 % des habitants des autres quartiers
- Moindre consommation de fruits et légumes : 52% des habitants des QPV consomment au moins une portion de fruits chaque jour et 49 % une portion de légumes, soit respectivement 6 et 11 points de moins que les habitants des autres quartiers

➤ **Indicateurs socio-économiques dégradés en QPV**

- Taux de pauvreté : 44.3% en QPV vs 14.9% en France ([SIG Politique de la ville -2024](#))
- Contexte d'inflation et de hausse des prix > forte contrainte budgétaire or les sources de calories les moins chères sont les matières grasses, les pâtes, le riz, les pommes de terre, et les produits sucrés (*Maillot, Darmon et al, J Nutr, 2007*)
- Prévalence de l'insécurité alimentaire dans les quartiers classés en zone urbaine sensible : 14,4% vs 5,3% dans les autres quartiers (*Institut national de la santé et de la recherche médicale et l'université Paris VI*)
- Moindre mobilité : 59.4 % des ménages de QPV ont une voiture vs 81.4% en France métropolitaine ([SIG Politique de la ville - 2024](#))
- Précarité des conditions de logement et d'équipement

➤ **Offre alimentaire dégradée et non adaptée aux habitudes culturelles en QPV**

- Sur-représentation des boucheries-charcuteries et des épiceries au détriment des grandes et moyennes surfaces > 56,6 % des ménages

résidant en QPV déclarent faire leurs grosses courses alimentaires hors de leur quartier

Offre commerciale pauvre en fruits et légumes frais et dominée par les fast-food (*Fabrique prospective ANCT - 2023*)

- > notion de « borbier alimentaire » (*Simon Vonthron, Manger mieux dans les quartiers - 2024*)
- Potentielle inadéquation de l'offre locale avec les habitudes culturelles (*Simon Vonthron, Manger mieux dans les quartiers - 2024*)

II – Revue de littérature sur le sujet

- « [Comment renforcer l'accessibilité à une alimentation durable et de qualité pour tous dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville \(QPV\) ?](#) »
Résultats de la fabrique prospective de l'ANCT, 2023
- « [Manger mieux dans les quartiers : les coopérations font recette](#) »
Cahiers social du développement urbain, Labo Cités, 2024
- « [La santé et le bien-être dans les quartiers en renouvellement urbain, outils et méthodes pour des projets favorables à la santé](#) »
Carnets de l'innovation, ANRU, 2021
- « [Pratiques alimentaires durables : un autre regard sur et avec les personnes modestes](#) », IDDRI, 2022
- « [Concertation et diagnostic sur l'accès à l'alimentation des habitants des QPV](#) », VRAC, 2023
- « [Qu'est-ce qu'on mange ? Exploration d'un mouvement de solidarité alimentaire : VRAC](#) », Recherche-action de Bénédicte Bonzi et Nicolas Bricas, 2025
- « [Cartographie et premiers éléments d'analyse autour des expériences locales inspirées de la SSA](#) », Let's Food et Vertigo Lab, 2025