

LES VILLES ET INTERCOMMUNALITÉS ACTRICES D'UNE ALIMENTATION SAINE POUR TOUS



Le Réseau français Villes-Santé (RfVS) est une association qui rassemble **110 villes et intercommunalités** qui œuvrent à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

En 2022, le Réseau a animé un groupe de travail sur le rôle des villes et intercommunalités pour faciliter **l'accès à une alimentation saine et à la pratique d'activités physiques et sportives.**

1 ouvrage en 2023
« **Alimentation saine et activité physique**
Les villes et intercommunalités actrices en promotion de la santé »

Zoom sur 4 actions orientées vers les habitants en situation de précarité :

Alimentation Précarité

- 📍 Paris
- ❓ **Formation des professionnels relais et mise à disposition d'outils pédagogiques et ludiques** pour accompagner la mise en place d'actions collectives autour de la nutrition à destination de publics en situation de précarité : kit d'animation « Atelier Nutrition » contenant des fiches pour la mise en place d'ateliers + livret recettes « Cuisinez malin » élaboré avec des personnes en situation de précarité + jeux
- ✚ L'essaimage du projet dans d'autres territoires

« YA + K » avec l'association Food Truck Women

- 📍 Amiens
- ❓ **Animation d'un food truck sur les sites de distribution alimentaire par des « Ambassadeurs santé alimentation »** volontaires qui proposent des recettes à partir de denrées de l'aide alimentaire (dégustation + fiches-recettes)
- ✚ Une démarche de médiation par les pairs avec des ambassadrices anciennes ou actuelles bénéficiaires de l'aide alimentaire

Bien manger pour ma santé

- 📍 Lyon
- ❓ **Pédagogie de sensibilisation active par des enfants ambassadeurs de la santé** qui sensibilisent leurs camarades (8-15 ans en QPV) au petit-déjeuner équilibré, à l'aide d'outils qu'ils ont eux-mêmes imaginés (sketch, quiz, vidéos, ...)
- ✚ Une animation par et pour les enfants qui favorise l'appropriation des messages et les changements de comportements

Escape game « Substance »

- 📍 Brest
- ❓ **Jeu de 15 minutes dans un univers fictif** pour s'approprier la règle des 3V : manger vrai, varié, plus végétal ; suivi d'un temps d'échanges avec des professionnels du territoire sur les alternatives pour une alimentation plus saine et durable
- ✚ L'utilisation de la science-fiction pour déculpabiliser les participants sur leurs habitudes alimentaires



Le Réseau français Villes-Santé poursuit ses actions sur l'alimentation saine dans le cadre du **projet européen JA PreventNCD** (Non-communicable diseases) :

- 📅 2024-2027
- 📅 un consortium qui regroupe **100 partenaires de 25 pays européens**
- 📅 un objectif général : **la prévention du cancer et des maladies chroniques**



JA PreventNCD



Co-funded by the European Union

Implication du RfVS au travers de l'expérimentation « Paniers Santé »

- Animation d'un **groupe-action** du RfVS composé de **3 villes témoins** (Amiens, Besançon, Strasbourg) et de **4 villes et intercommunalités pilotes** (Bordeaux, Grand-Angoulême Agglomération, Eurométropole de Metz, Rennes)
- **Objectif** : favoriser le transfert d'expérience entre les villes témoins et les villes pilotes qui souhaitent mettre en place des distributions de paniers de fruits et légumes associées à des actions de promotion de la santé à destination d'habitants en situation de précarité

➤ Découvrez **91 fiches-actions « alimentation saine et activité physique »** dans notre recueil d'actions, accessible en ligne sur www.villes-sante.com

Retrouvez toutes nos publications ➤



www.villes-sante.com