

WEBINAIRE

**LES VILLES ET
INTERCOMMUNALITÉS,
ACTEURS CLÉS DU LIEN SOCIAL.**

02 octobre, de 14h à 16h.

Ouvert à tous, sur inscription.



Réseau
français
Villes-Santé

**Webinaire du RfVS à l'occasion
des Semaines d'information sur la santé mentale**

Déroulé

Introduction par le RfVS

Présentation de l'ouvrage santé mentale du RfVS

Présentation des SISM par le collectif national des SISM

Temps 1 de réponses aux questions

Présentation de 3 actions portant sur le lien social par : Amiens, Saint-Quentin-en-Yvelines et Loon-Plage

Temps 2 de réponses aux questions

Clôture



Introduction

&

Présentation de
l'ouvrage « santé
mentale »



Réseau
français
Villes-Santé

Maude Luherne, Directrice
Audrey Gonneau, Chargée de mission

Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale

Exemples d'actions
des Villes-Santé



Publication

Ouvrage : « Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale.
Exemples d'actions des Villes-Santé »

Restitue les échanges du groupe de travail « Villes et santé mentale » copiloté par les Villes de Lille et de Poitiers et le secrétariat du RfVS.

Reprend et illustre la note « Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale » publiée en 2022.

Présente comment une ville/un EPCI peut agir pour la santé mentale.



Structuration de l'ouvrage:

- ♥ **Une partie introductive :** définitions, les déterminants de la santé mentale, quelques chiffres clés, etc.
- ♥ **Six chapitres :** champs d'actions pour les villes pour agir en santé mentale
 - Chaque chapitre décline différents leviers d'actions pour les villes et EPCI et présente des exemples d'actions



Partie 2

RENFORCER L'ACTION COMMUNAUTAIRE

1. Favoriser le lien et l'utilité sociale

CE QUE L'ON SAIT

Cette partie est issue d'une analyse de la littérature de l'Observatoire de la santé du Hainaut (5).

Le lien social désigne l'ensemble des relations qui unissent un individu aux autres et à la société, depuis la famille, en passant par les amis, jusqu'aux mécanismes institutionnels de la solidarité. C'est à travers ce lien que nous sommes capables de mobiliser des ressources affectives, matérielles, informationnelles et/ou émotionnelles qui vont ensuite nous permettre de satisfaire nos besoins fondamentaux, voire de faire face aux difficultés de la vie. Nous avons par exemple, pouvoir trouver du soutien et du réconfort, épauler la solidarité, mais aussi éprouver un sentiment d'appartenance à un groupe, qui vont nous permettre de nous sentir intégrés dans la société. Le lien social exprime le rapport que l'individu entretient avec ses différents groupes d'appartenance et qui lui procure une identité et une reconnaissance partagée de celle-ci au sein des différents groupes. C'est donc à travers nos interactions, petites ou grandes, nos rituels partagés, nos échanges quotidiens que se vit ce lien social. Ce lien semble ainsi jouer un rôle particulièrement déterminant sur la santé, et ce à l'instar de la santé mentale. L'Observatoire de la santé du Hainaut, dans son analyse de la littérature sur les liens complexes entre santé et lien social en période de pandémie, met en exergue plusieurs études qui viennent confirmer cette hypothèse.

Des auteurs, comme Yzerbyt et Klein montrent que « le lien social affecte massivement le santé physique et mentale » (6). Les analyses de mortalité montrent que l'absence de soutien (isolement et absence de soutien) et le manque d'intégration sociale (isolement du réseau social) constituent des facteurs bien plus déterminants que, par exemple, le fait de fumer, de consommer de l'alcool, d'être sédentaire ou encore de souffrir d'obésité. Ils ajoutent, selon les chiffres de l'association Aïmi, 10% de Français se sentent seuls et parmi ces personnes, 60% déclarent avoir déjà eu des pensées suicidaires (7).

Ainsi, se renforce le lien social global :

- L'absence du lien social a été associée :
 - À une aggravaation du cholestérol et de la pression artérielle ;
 - À une activation des mécanismes de stress psychologique et psychique ;
 - À une aggravaation des maladies cardiovasculaires ;
 - À une élévation importante du rythme immunitaire qui reste une protection importante contre les maladies les plus fréquentes ;
 - L'isolement relationnel d'ordre significativement associé à un moindre recours aux soins.

Plus particulièrement, pour la santé mentale,

la littérature présente que :

- Les contacts entre les personnes pourraient jouer le rôle de facteurs protecteurs contre le risque de dépression ;
- Le réseau relationnel procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations ;
- Le réseau relationnel procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations ;
- Le mécanisme d'isolement social agit de manière directe mais également de manière indirecte pour entretenir et aggraver l'impact sur la santé mentale. Autrement dit, les personnes isolées sont plus fréquemment sujettes aux troubles psychiques comme la dépression, et les personnes vivant avec des troubles psychiques sont plus souvent isolées.



CE QUE LES VILLES PEUVENT FAIRE

Avec l'objectif de rétablir ou de maintenir un lien social, les politiques publiques locales relatives au **développement social**, à la **cohésion sociale** et/ou à la **solidarité** ont un impact important sur la santé mentale. Ainsi, l'accompagnement social individuel, les interventions sociales d'intérêt collectif, les actions des maisons de quartiers, ou encore les actions de lutte contre l'isolement font partie des actions de prévention et de promotion de la santé mentale. En isolant ou en étant à l'initiative de ces actions, les collectivités locales activent un levier important de promotion de la santé mentale. Au-delà de porter une attention au lien social au travers des politiques visant l'inclusion sociale ou la lutte contre les exclusions et l'isolement, il est nécessaire de considérer le risque de fragmentation de ce lien comme une vulnérabilité épidémiologique à tout être humain et de porter une attention particulière à travers toutes les politiques publiques.



L'édition 2025 des Semaines d'information sur la santé mentale (SISMA) portera sur les thématiques :

- *Plus notre santé mentale, plus notre lien social*

Dans son argumentaire (8), le collectif national des SISMA rappelle que « des liens sociaux de qualité sont essentiels à la santé mentale, physique et au bien-être général, etc. ». Le collectif encourage à agir pour lutter contre l'isolement, véritable problème de santé publique qui, à la différence de la solitude choisie, est subi et stressant. Les causes citées sont la précarité, l'augmentation des contacts virtuels et des discriminations.

EXEMPLES D'ACTIONS DES VILLES

AMIENS

« Améliorer l'accès et les pratiques autour de l'alimentation saine : un cercle vertueux appuyant le lien social ». La Ville d'Amiens a mis en place un collectif visant à travailler sur les liens entre les habitants des quartiers, notamment ceux n'ayant pas d'emploi, et les agriculteurs locaux exerçant en périphérie de la Ville, par le biais de la cueillette et de la distribution de paniers de fruits et légumes. L'objectif est de rétablir les dynamiques entre lien social et santé.

Toujours à Amiens, des Matinales pour « prendre soin des habitants en réseau » sont proposées aux jeunes des QPV par les acteurs de la santé mentale et des acteurs de la Cité. Cela répond à un double objectif : faciliter l'entraide entre les acteurs, indispensable à la mise en réseau et faire connaître les structures et les actions en matière de santé mentale mais aussi en matière de promotion du lien social. En effet, toutes actions favorisant la mise en relation des habitants, menées dans les quartiers (ateliers cuisine, groupes de paroles, ateliers d'écriture, etc.) par les acteurs de première ligne (centres sociaux, centres culturels, maisons de quartiers, conseil citoyen, etc.) représentent un levier important, mais souvent méconnu, de promotion de la santé mentale des habitants et de leur rétablissement.



SAINT-QUENTIN EN-YVELLINES

Saint-Quentin-en-Yvelines (SQY) pilote un groupe de travail « Aide aux aidants » réunissant des professionnels et des représentants d'usagers qui accompagnent des publics touchés par une maladie invalidante ou un handicap. Après avoir recueilli les besoins des aidants et en réponse à ces besoins, SQY met en œuvre un programme soutenu, varié et mixant d'aide aux aidants, EXTRAIDANTS, sur l'ensemble des communes. Ce programme prend la forme de rencontres thématiques, d'ateliers de ressourcement ou groupes d'échanges libres, qui visent à apporter soutien, information, espace d'expression mais aussi détente et répit. L'objectif est de prévenir les risques d'épuisement physique et/ou psychique des proches aidants et de leur apporter le soutien nécessaire au bon déroulement de l'accompagnement qu'ils assurent quotidiennement auprès de leur proche. Exemples de sujets abordés, demandés par les aidants et encadrés par des psychologues cliniciens :

- Découverte des outils faciles pour prendre du recul face aux inquiétudes.
- Comment réagir à la fatigue physique et à l'épuisement émotionnel ?
- J'ai des difficultés à me projeter.
- Comment je m'insère en tant qu'aidant, e ?
- Ma patience est toujours sollicitée.
- À qui et comment dire ce je vis ?
- Inquiet.e quand je m'absente : en hypervigilance quand je suis présent.e.

POITIERS

La Ville de Poitiers développe depuis 2016, l'action « Regrets Sur l'Art », à destination des bénéficiaires du Réseau de Solidarité Active (RSA), qui permet à travers la création et l'exposition d'œuvres, de valoriser les compétences des personnes, leurs capacités à faire. Grâce à cette action, la personne se met en mouvement, retrouve une confiance en elle et développe son pouvoir d'agir. Cette dynamique de changement va rayonner dans sa sphère personnelle mais également dans son environnement direct.



Partie 1
**AGIR SUR LE CADRE
DE VIE**



Partie 2
**RENFORCER
L'ACTION
COMMUNAUTAIRE**



Partie 3
**SOUTENIR
LE DÉVELOPPEMENT
DES APTITUDES
INDIVIDUELLES**



Partie 4
**AGIR SUR L'ACCÈS
AUX SOINS EN SANTÉ
MENTALE**



Partie 5
**LA SANTÉ MENTALE
DES ENFANTS, DES
JEUNES ET DES
HABITANTS EN
SITUATION DE
PRÉCARITÉ ET
ENJEUX POUR
LES QPV**



Partie 6
**ALLER VERS LA
SANTÉ MENTALE
DANS TOUTES LES
POLITIQUES**

**Agir pour la santé mentale
demande d'agir sur plusieurs
politiques, c'est une approche
nécessairement intersectorielle**

Pour accéder à l'ouvrage

Envoi à chaque Villes-Santé (5 exemplaires)

Possibilité de recevoir des exemplaires supplémentaires

Envoi à d'autres acteurs (DG ARS, DD ARS, Promo Santé, etc.)

Accessible gratuitement en téléchargement

[Lien ici – site du RfVS](#)

Accessible en format papier, à la commande

(15€), auprès du RfVS : secretariat@villes-sante.com



Avec le soutien de la DGS et de Santé publique France



Note de Fabrique Territoires Santé (2025) : Agir sur le lien social et la santé mentale.

Quels rôles pour les collectivités
territoriales et les dynamiques
territoriales de santé (CLS, ASV,
CLSM) »



AGIR
SUR LE LIEN
SOCIAL ET LA
SANTÉ MENTALE

Quels rôles pour les collectivités
territoriales et les dynamiques
territoriales de santé (CLS, ASV, CLSM) ?



Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Pour le Réseau français Villes-Santé
Jeudi 2 octobre 2025

Anne Nomblot, Responsable du secrétariat général du collectif national des SISM

PSYCOM
Santé Mentale Info

LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Depuis 1990, les SISM sont LE moment privilégié pour **promouvoir la santé mentale de toute la population**, partout en France métropolitaine et ultramarine.
- Les SISM ont lieu pendant **deux semaines en octobre**, autour de la journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre. Des évènements **en lien avec la thématique annuelle** sont organisés par les organisateurs locaux.
- Chaque année, **une thématique est définie environ 18 mois** à l'avance par le collectif national pour permettre aux organisateurs d'évènements de les préparer.
- **En 2024, plus de 2000 événements ont eu lieu** : ciné-débats, théâtre-forums, bibliothèques vivantes, animations, fresques artistiques participatives, conférences, etc.



LES 6 OBJECTIFS DES SISM

- 1 **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année
- 2 **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.)
- 3 **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
- 4 **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- 5 **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens
- 6 **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale



LE COLLECTIF NATIONAL DES SISM

26 membres engagés au national et sur le terrain



Appui du *secrétariat général* du collectif national des SISM

Chaque année, des outils de communication et d'organisation, produits par le secrétariat général, sont mis à disposition des organisateurs pour préparer l'édition.

Quelques chiffres des outils de l'édition 2024:

- Argumentaire : + 12 400 téléchargements
- Affiche (différents formats) : + 14 100 téléchargements
- Guide méthodologique : + 6 300 téléchargements
- Communiqué de presse : + 2 500 téléchargements
- Flyer et kakemono : + 2 800



Une thématique s'inscrivant dans l'année des
jeux olympiques Paris 2024

A suscité un fort engouement

A suscité un fort engouement



ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ACTIONS SISIM



+30%

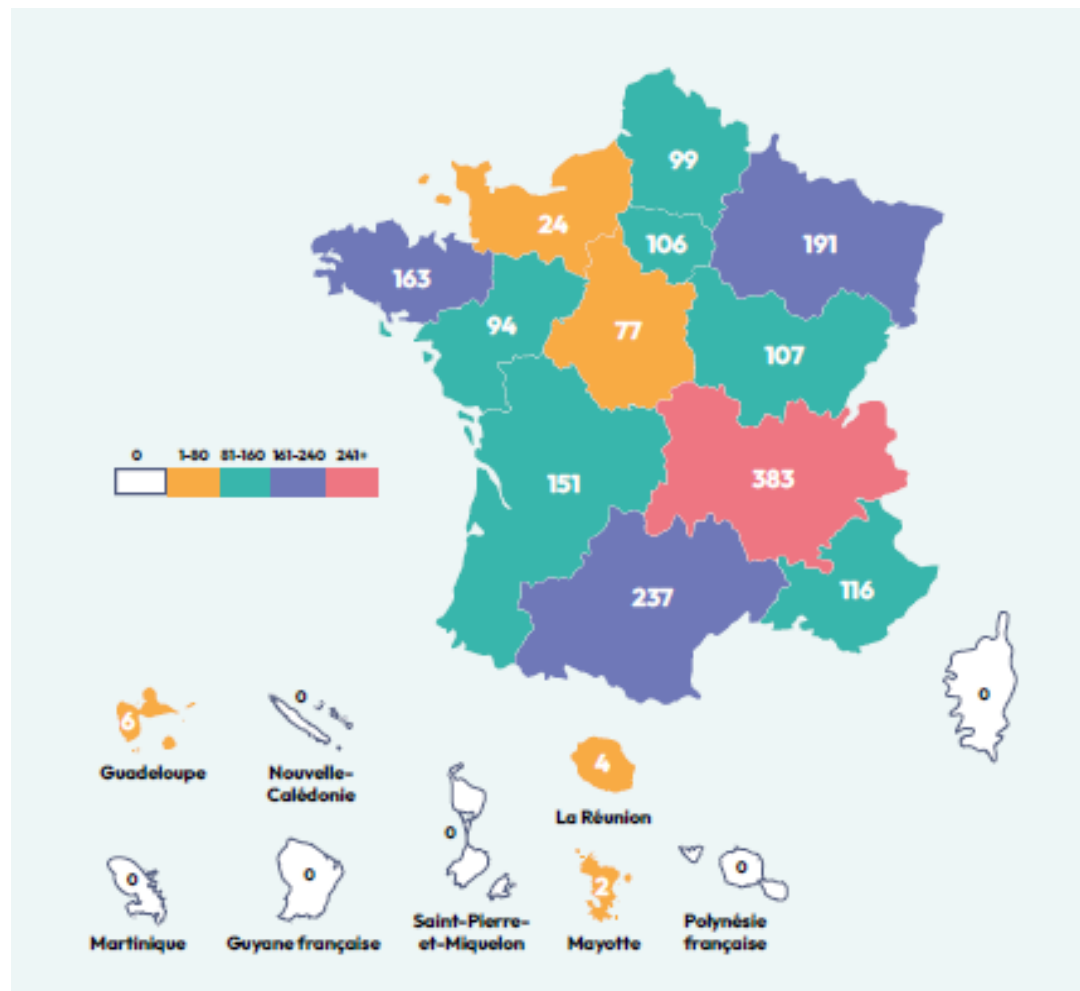
Chaque année



Evènements par région

Régions les plus impliquées :

Auvergne-Rhône-Alpes (383),
Occitanie (237) et Grand-Est (191).



Evènements par département

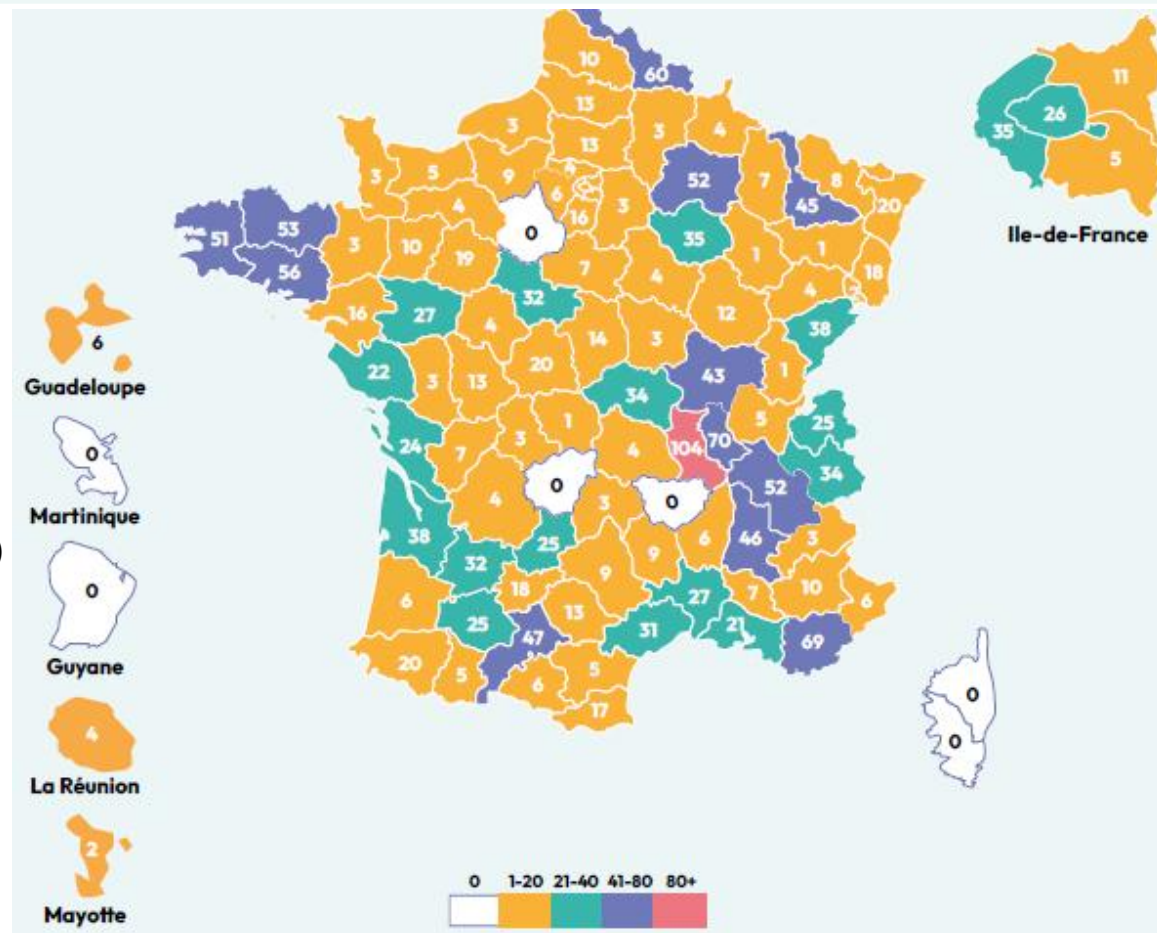
94 départements impliqués (+ 11%)

Départements les plus impliqués:

la Loire (104), le Rhône (70), le Var (69) et le Nord (60).

Dynamique nationale des SISM :

- Morbihan (56)
- Côte-d'Armor (53)
- Marne (52)
- Isère (52)
- Finistère (51)
- Haute-Garonne (47)
- Drôme (46)
- Meurthe-et-Moselle (45)
- Saône-et-Loire (43)
- Gironde (38)
- Doubs (38)
- Etc.



Les collectifs **SISM** locaux

Réseaux autonomes d'organisateur·ice·s d'actions SISM

3 collectifs régionaux

Une cinquantaine de collectifs départementaux

Composés de : Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), associations culturelles et sportives, Centres Médicaux Psychologiques (CMP), Maisons des Adolescent·e·s, médiathèques, antennes de l'Union Nationale de Famille et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam), Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM), établissements scolaires, etc.

Retrouvez la liste des collectifs SISM locaux sur <https://www.semaines-sante-mentale.fr/les-sism/les-collectifs-sism-locaux/>



Les collectifs locaux

En partenariat entre acteurs locaux (CLSM, lycées, structures de soins, mairies, etc.)



Roanne

Savoie



Répartition des organisateurs

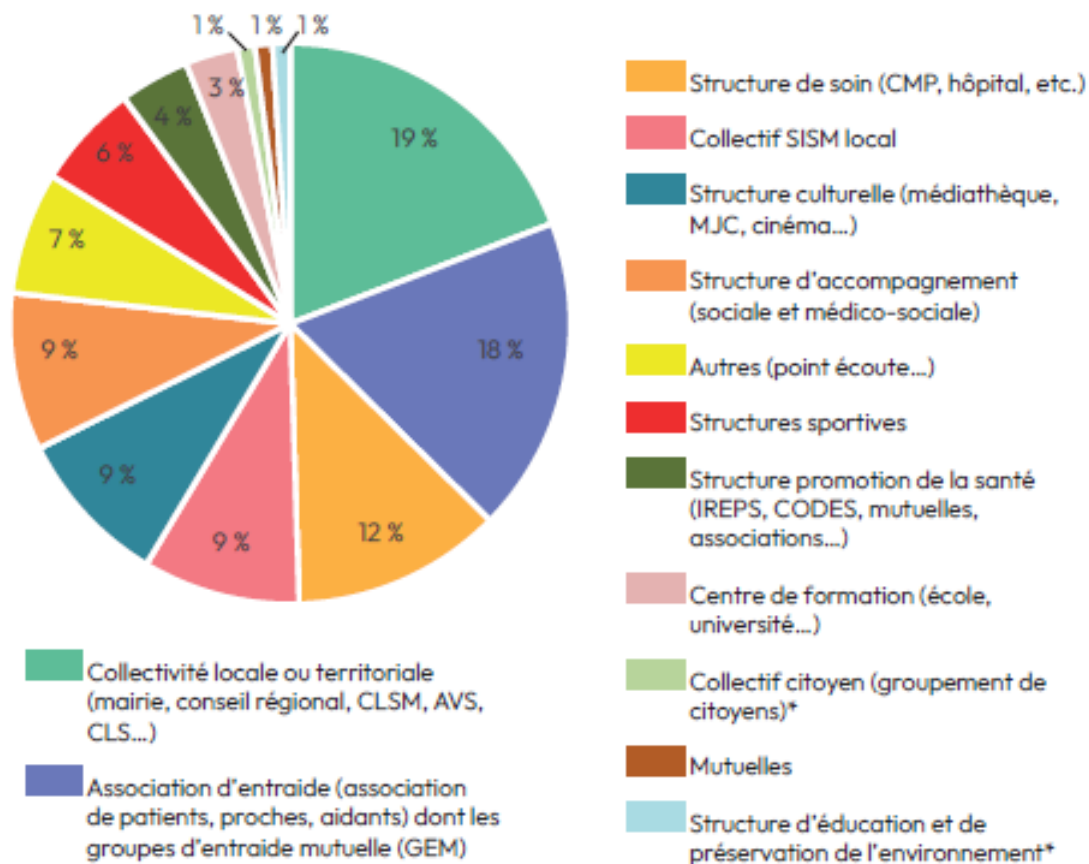
70% des évènements co-organisés **(+30%)**

Diversité d'acteurs : **5 262** acteurs mobilisés **(+52%)** :

- Collectivités locales/ territoriales
- Association d'entraide dont **GEM** : 234 évènements
- Structures de soin
- Collectif SISM local, etc,

POURCENTAGE D'ÉVÉNEMENTS

DANS LEQUEL L'ORGANISATEUR A ÉTÉ IMPLIQUÉ EN 2024



Appui politique et financier des collectivités pour les SISM

Politique

- Sujet de société
- Faciliter la mise en réseau (élus, acteurs locaux)
- Promouvoir les SISM (via les salons, forums, évènements sportif (etc.) en amont des SISM

Financier

- Finance un poste de coordinateur CLSM : dont l'une des missions est la coordination des SISM localement
- Budget de la ville : financer un spectacle, des artistes, les intervenants (rémunérer les personnes concernées par un trouble psychique qui prennent la parole)
- Les demandes d'associations via les « actions projet »



Appui logistique des collectivités pour les SISM

Communication :

- Mise en page du programme
- Impression du programme
- Envoi à toutes les communes avec un courrier explicatif des SISM + organisation de la communication avec la répartition : abribus, panneaux Led en centre ville, panneaux publicitaires, Spot facebook (etc.)
- Conférence de presse avant les SISM
- Reportage photo

Autres directions techniques de la municipalité= relais dans la coordination

- Direction des transports et des moyens mobiles : chapiteaux tentes, pupitres
- Électricité (boitier techniques)
- Prestation audio-visuel (sono, micro, écran),
- Espace de la voirie

Mise à disposition

- De salariés dans les médiathèques (assurant l'accueil)
- Mise à dispo de salles municipales



Evènements 2024 inspirants



DOCUMENT COMPLÉMENTAIRE AU BILAN DES SISM



La soirée « Viens Danser sur la glace » à Troyes par la Ville



Collectif SISM de Vaucluse
Action construite avec le GPS anti-stigma pour le grand public



La journée « Bouge ton mental » pour les jeunes
Par la communauté de commune de Buech Devoluy et l'UNAFAM



Parcours d'orientation pour les jeunes: « Bougeons pour ne pas s'prendre le melon » par le CCAS



LES SISM 2025

SISM 2025
« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »
Du 6 au 19 octobre 2025

Temps fort Grande cause nationale 2025



LES SISM 2025 : importances des liens sociaux

Diversité et densité de contacts sociaux

- Essentiels à notre santé mentale et physique
- Estime de soi plus élevée
- Meilleure qualité de sommeil et d'alimentation
- Pratique sportive plus régulière

A tous les âges de la vie

- Indispensable à la construction de soi
- Place dans la société
- Offrent des opportunités de vie et des perspectives matérielles

Facteur protecteur de la santé mentale

Hausse du sentiment d'isolement dans la population mondiale

L'isolement: est subi, durable, et stressant

La solitude : est un moment choisi pour passer du temps agréable avec soi-même



LES SISM 2025 : importances des liens sociaux

Plusieurs causes :

- Précarité
- Réseaux sociaux (moins efficace que des rencontres en présentiel)
- Fracture numérique
- Addiction
- Situation d'aidant

Les plus touchées :

- Les jeunes
- Les personnes âgées
- Les personnes victimes de discriminations



Leviers pour favoriser les liens sociaux

Santé communautaire

- Pair-aidance
- Projets portés par les personnes concernées elles-mêmes

Catégories d'actions

- **Ecouter** : espaces et numéros dédiés (comme Solitud'écoute des Petits frères des pauvre, ou le Fil Santé Jeunes par exemple)
- **Rassembler** : cafés et restaurants sociaux, tiers-lieux de proximité, jardins communautaires, activités culturelles/artistiques partagées
- **Rejoindre** : aller-vers, faire du porte à porte, veille de proximité, maraudes
- **Soutenir** : aide aux démarches administratives, lutte contre l'illectronisme, accompagnements aux services médico-sociaux
- **Faire participer** : engagement dans du bénévolat, dans des activités centrées sur la communauté

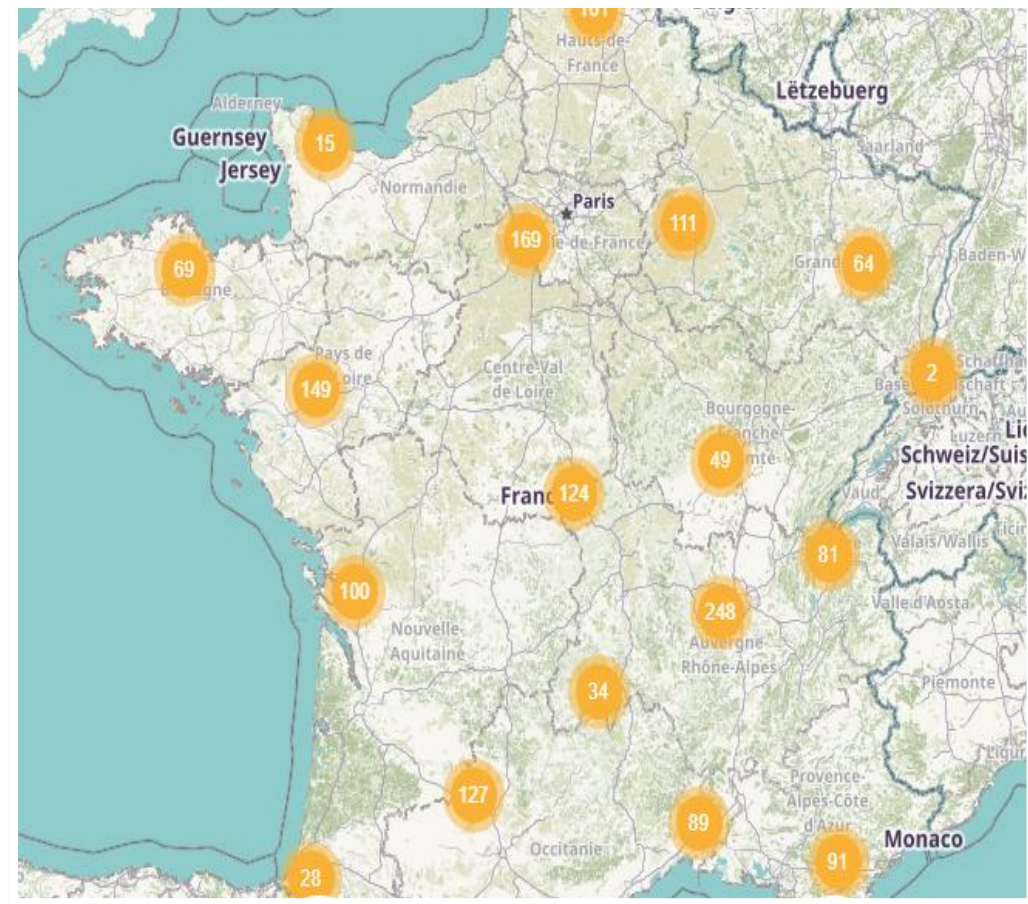




+ 2100 événements

- **Jeu de l'oie géant**
- **Escape game**
- **Journée intergénérationnelle**
- **Bibliothèque vivante**
- **Ect.**

30



[SISM - Les Semaines d'information sur la santé mentale](#)

LES SISM 2026

SISM 2026

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts





Conseil Local de Santé Mentale CLSM d'Amiens

Le 2 octobre 2025, réseau Français des Villes Santé OMS

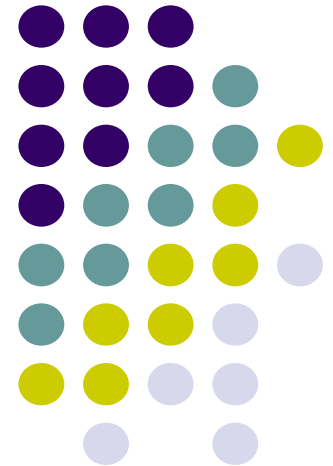


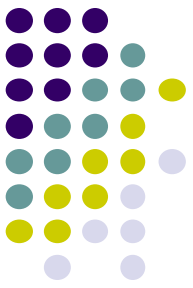
Les Matinales (des acteurs de la Cité et du Soins) pour prendre soin des habitants en réseau

Dossier financé DPV

Contexte

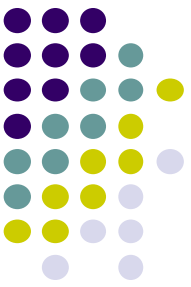
- Des **besoins d'interconnaissance** entre acteurs de la Cité et acteurs de la Santé Mentale
- Constat d'isolement sur les QPV not. chez les jeunes et des **besoins de sensibilisation des habitants** et not. des **Jeunes (12- 25 ans)**
- « le lien social » comme **facteur de protection de la santé mentale des habitants** - Cf. Nombreuses recommandations.





Matinales pour prendre soin des habitants en réseau

- **Espaces de rencontres partenariales autour « Lien social et santé mentale »**
 - Réponse à ce besoin d'interconnaissance
 - Promotion d'une vision de la santé mentale non centrée sur le soin
 - Création de partenariats et de coopération au bénéfice de la santé mentale des habitants-Jeunes



Quelques principes clés dès la conception

- S'inscrire dans une **démarche de promotion de la santé mentale** tant au plan individuel que collectif
- Notamment contribuer à la **création d'environnements de soutien** à l'échelle des QPV
- **Principe de co-construction** avec les acteurs impliqués, et le public
- S'adapter aux **spécificités du territoire** et s'appuyer sur les **dynamiques existantes** du territoire

Concrètement ?



Expérimenter sur 2 QPV, évaluer pour éventuel transfert sur autres QPV deux formats de Matinales :

Matinales à destination des acteurs

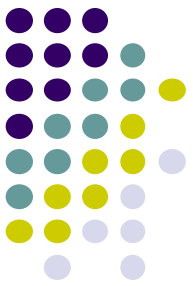
Faire connaître les structures, dispositifs, actions en santé mentale et en matière de promotion du lien social
Etudier les caractéristiques du territoire à la lumière du thème « lien social et santé mentale » et élaborer des pistes d'actions
Permettre le développement d'actions en direction du public
+ Organiser des temps de formations aux professionnels



Matinales à destination des jeunes et/ ou habitants des QPV

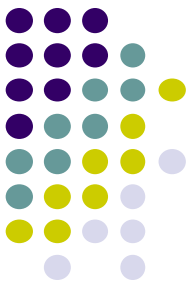
Permettre la sensibilisation des publics (Habitants, Jeunes, parents...) à l'identification des ressources, à l'importance du soutien social comme facteur de protection
Utilisation d'outils ludiques et participatifs (escape Game, théâtre forum, cafés discussion, ateliers expérientiels sur les compétences psychosociales, cinés débat, clip vidéo...).





Résultats attendus

- Mettre en place **4 Matinales sur 2 QPV** sur les dynamiques existantes (éviter la sur- mobilisation des acteurs)
- Nombre attendus « volet interconnaissance » : **30 acteurs** -
Meilleure connaissance mutuelle / développement de partenariats et de coopération
- Nombre attendus « Sensibilisation » : **70- 80 participants** –
appropriation des messages de prévention par le public visé –
Meilleure identification des lieux ressources



Bilan & quelques 1^{er} résultats

- **3 Matinales sur 4 ; 2 en direction des acteurs et 1 seule en direction du public**
 - Participation moyenne des acteurs conforme aux attentes – 30 structures
 - Participation moyenne des Jeunes supérieure à celle attendue – 160 Jeunes

A ce stade, pas de résultats d'évaluation qualitative consolidés (en cours).

Leviers & difficultés



Leviers / Points forts	Difficultés / à améliorer
<ul style="list-style-type: none">- Des collaborations existantes sur les QPV- Un référent qui fédère et qui mobilise à l'échelle du QPV / Binôme- Interconnaissance et « l'acculturation » comme un préalable aux actions de sensibilisation- Approche territoire centrée sur les besoins /- Mobilisation et implication des acteurs- Etude collective des réponses à apporter aux problématiques et le déploiement de nouvelles collaborations	<ul style="list-style-type: none">- Approche transversale et globale qui demande du temps pour mobiliser, co-construire et accompagner- Trouver l'équilibre dans la régularité des réunions, sensibilisations... faire coïncider les agendas !- Des groupes à géométrie variable- L'évaluation et la participation des jeunes – habitants à la construction des actions les concernant (en dehors de la consultation citoyenne)- Appui aux relais sur les QPV pour poursuivre la mobilisation et la dynamique et la sensibilisation



Perspectives



- Sur la base de l'évaluation, réfléchir à l'extension du projet aux autres QPV en restructurant la démarche de mobilisation qui reste « énergivore »
- Poursuivre l'accompagnement sur les QPV ciblés et la concrétisation de pistes d'actions identifiées par les acteurs lors des Matinales.

Questions



SQ

Terre d'innovations

PROXIMITÉ

3 Actions complémentaires

Solidarité

→ ENTR'AIDANTS café

→ Espace d'échange

→ Ateliers

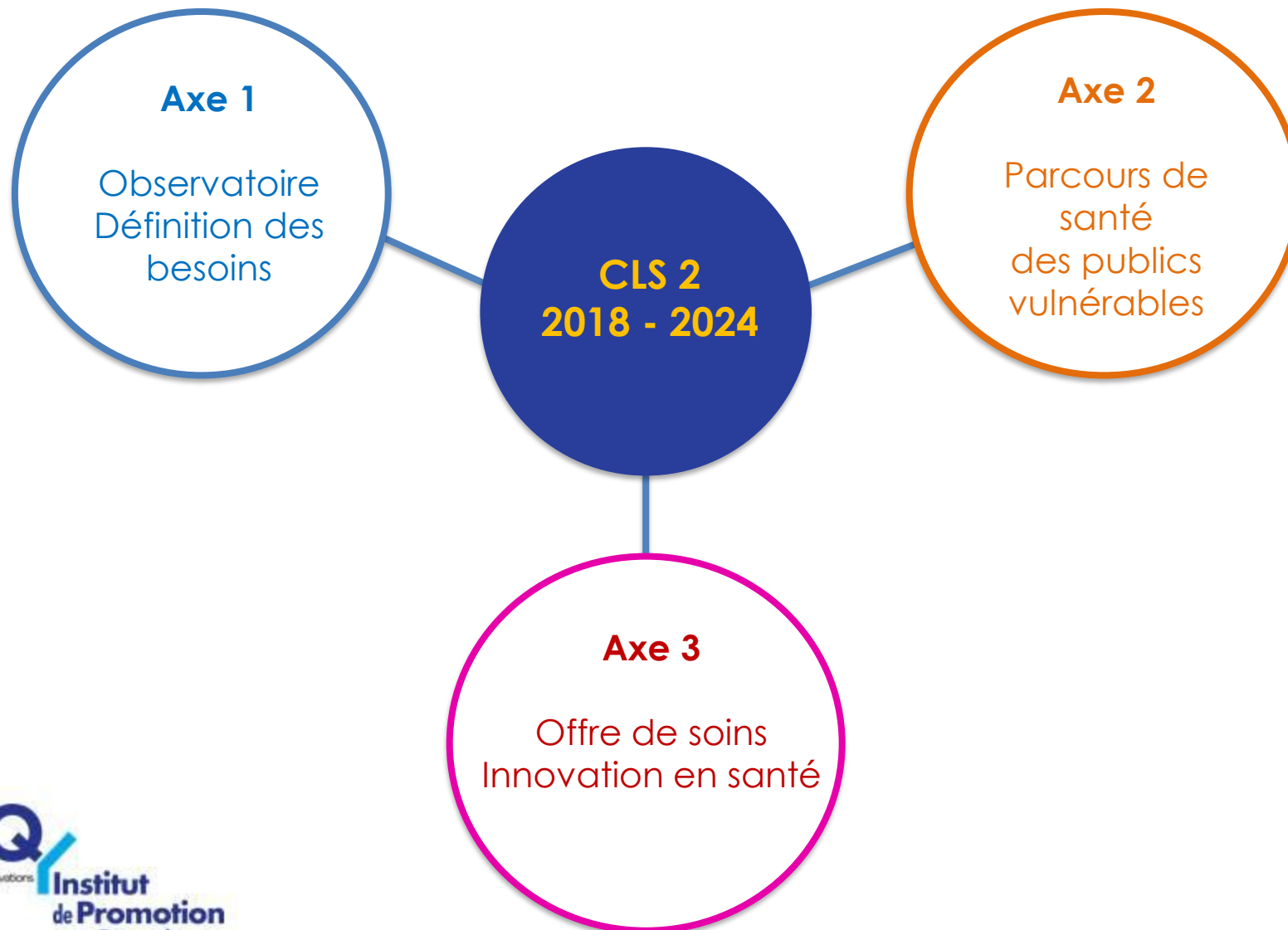
Institut de promotion de la Santé

Aide aux aidants



CLS Saint-Quentin-en-Yvelines

3 axes stratégiques



Accompagnement des proches aidants

1 GT AAA qui rassemble et fédère les différents acteurs des secteurs publics et privés autour des projets de soutien aux aidants sur le territoire de Saint Quentin en Yvelines

ENTR'AIDANTS I programme d'actions de soutien aux aidants

Objectif : répondre aux problématiques récurrentes :

- d'isolement social,
- de méconnaissance et de difficulté d'accès aux informations sur les aides possibles

Enjeux :

Proposer des actions de soutien complémentaire de l'offre existante

Développer le programme d'actions dans les communes

PROGRAMME ENTR'AIDANTS

3 Actions complémentaires

- ENTR'AIDANTS café
- Espace d'échange
- Ateliers pause





Seniors et lien social

CCAS LOON-PLAGE



CREER/RENFORCER/DEVELOPPER LE LIEN SOCIAL : CCAS acteur au quotidien

- Accompagnement pôle Action Sociale : secours d'urgence, aide en nature, aide alimentaire, aide aux démarches administratives (constitution de dossier APA, CARSAT, télé alarme...)
- Service de restauration municipale : foyer restaurant + port de repas à domicile (transport)
- Un pôle Seniors et Santé en charge de l'animation
- Loon-Plage : Ville Amie des Aînés

Le pôle Seniors et santé

Une programmation annuelle en faveur du lien social

- Ateliers divers et manifestations
- Mise en place d'un transport pour les personnes à mobilité réduite
- Partenariat avec le CSC : une programmation commune
- Ouverture aux seniors des maisons de retraite aux alentours



ZOOM sur l'action «solidarité seniors »

Partenariat avec Unis-Cité : convention tripartite avec le CSC
=> l'individuel au collectif





Témoigna

Unité Cité



00:01



01:58



ZOOM sur l'action : seniors en forme à Loon-Plage

Individuel - semi-collectif - collectif (en intergénérationnel)
Prix public 2024 au concours VADA



CONCLUSION

Des freins à lever	Impacts et perspectives
<ul style="list-style-type: none">* Repérage des personnes les plus isolées => maillage et collaboration avec l'ensemble des acteurs qui oeuvrent autour du senior* Mobilité	<ul style="list-style-type: none">* Des liens se créent => inscription sur d'autres activités* Développement de l'entraide et co-voiturage* De nouvelles perspectives : personnes relais - transport solidaire

Merci pour votre participation

Réseau français Villes-Santé

Audrey Gonneau, Chargée de mission
audrey.gonneau@villes-sante.com
06 50 87 33 48



Réseau
français
Villes-Santé

