



**Cette réunion va
être enregistrée**

**Merci de
couper
vos
micros !**



Réseau
français
Villes-Santé

Réunion de lancement du GT Accessibilité à une alimentation saine et durable en QPV

06 février 2026 (10h-11h30)



Ordre du jour

1. Contexte : la thématique alimentation au RfVS
2. Cadrage proposé pour ce groupe de travail
3. Éléments issus de l'enquête/inscription au GT
4. Temps d'échanges : validation du cadrage proposé, attentes / besoins
5. Calendrier du GT



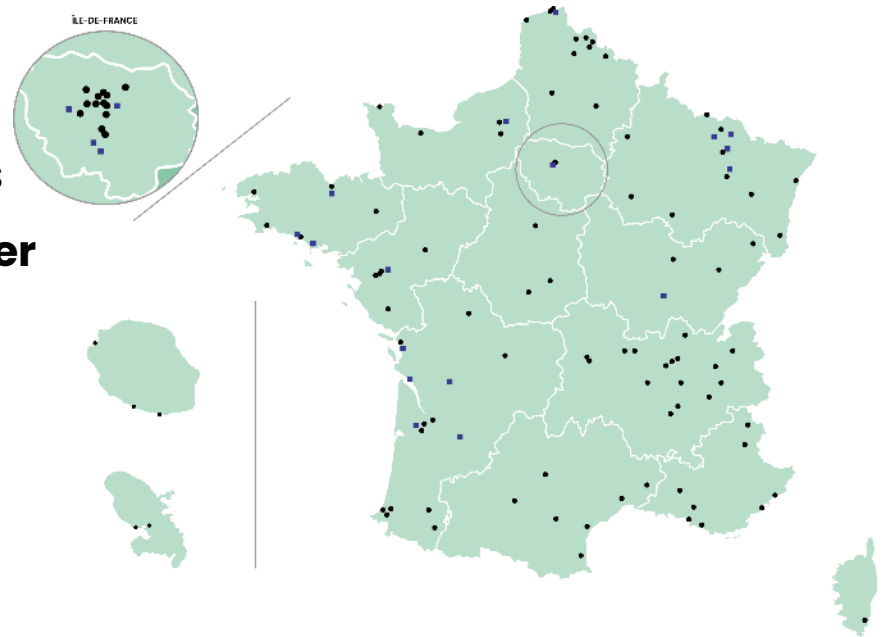
1. Contexte





Le Réseau français Villes-Santé (RfVS)

- Association créée en **1990**
- **121** villes et intercommunalités
- Point d'entrée : **binôme technicien/élu santé**
- **Raison d'être**
 - › **soutenir la coopération** entre les villes et les intercommunalités qui ont la volonté de **mener des politiques favorables à la santé**
 - › **faciliter les échanges de pratiques**, d'expériences et de données
- **Groupes de travail** sur : la santé mentale, la santé dans toutes les politiques, les perturbateurs endocriniens, la santé des jeunes/enfants...





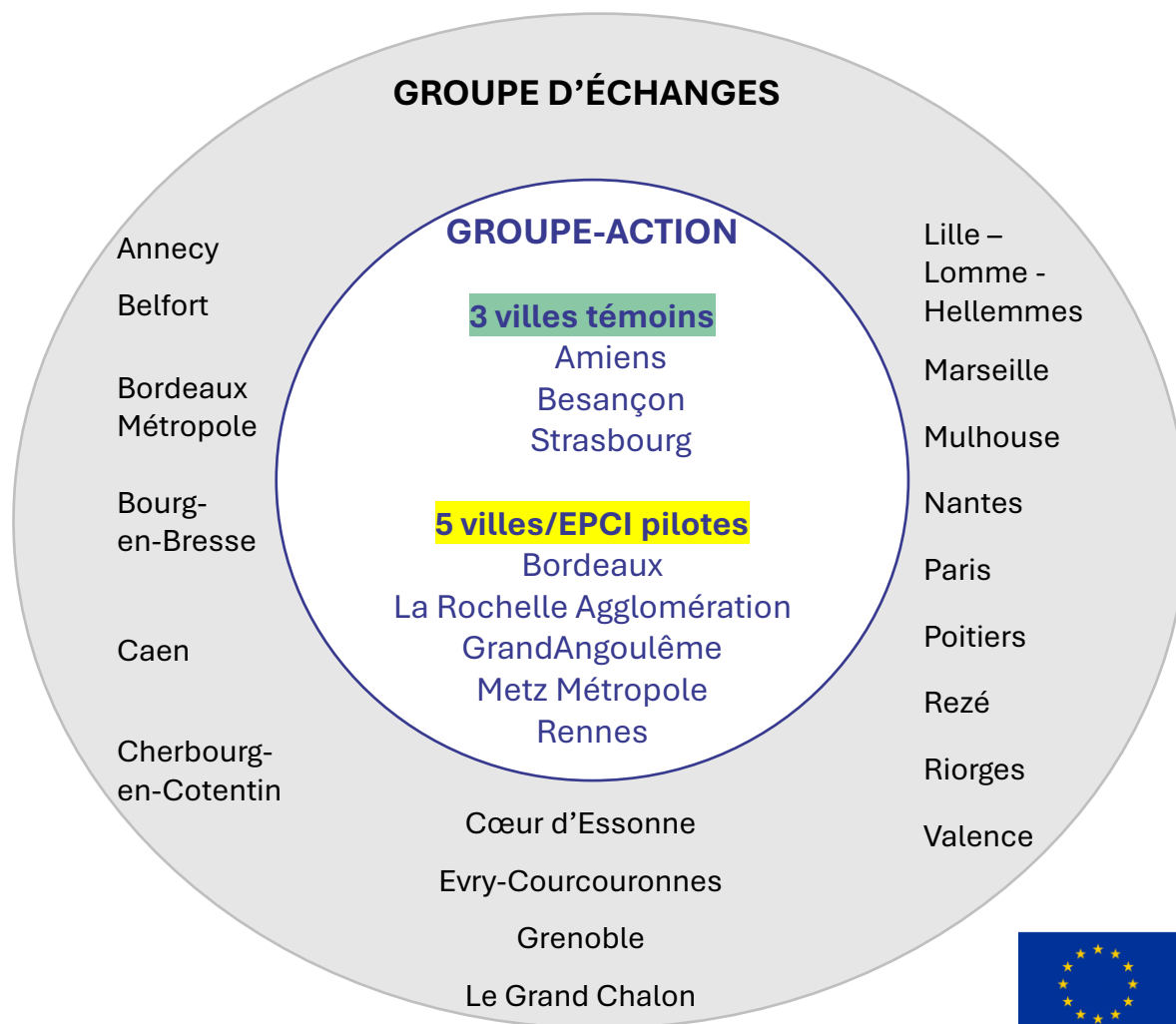
La thématique alimentation au RfVS 2022 à 2024

- 2022-2023 : **groupe de travail « Alimentation et activité physique »**
- 2022 : **recueil d'une centaine d'actions**
- 2023 : publication d'un **ouvrage « Alimentation saine et activité physique »**
- 2024 : **poster** présenté aux ***Rencontres pour les solidarités alimentaires avec un zoom sur 4 actions orientées vers les habitants en situation de précarité***





La thématique alimentation au RfVS : Paniers santé



Projet européen de prévention des maladies chroniques 2024-2027

Public cible des projets paniers & actions de promotion de la santé

- Femmes enceintes
- Personnes en situation de défaveur économique

Livrables

- 2026 : [Padlet « Premières recommandations sur des projets d'inspiration ordonnance verte »](#)
- 2027 : Guide pratique



Co-funded by
the European Union



JA PreventNCD
Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases



La thématique alimentation au RfVS : Représentations et plaidoyer

- Participation au **comité de suivi du PNNS 4**
- Participation à une **consultation sur le PNNS 5** > en attente de publication
- Liens réguliers avec la **Direction Générale de la Santé** : bureau alimentation et bureau perturbateurs endocriniens
- Participation à un collectif inter-organisations de la société civile autour de la **future Stratégie nationale nutrition climat** (SNANC) en attente de publication > enjeu de **plaidoyer sur les sujets santé, alimentation, agriculture**



2. Cadrage proposé pour ce groupe de travail





2026 : GT sur l'Accessibilité à une alimentation saine et durable dans les QPV

❑ Contexte

Convention avec la **Banque des territoires**

❑ Objectifs

Faire ressortir **les leviers d'actions pour les villes et intercommunalités pour agir sur ce sujet et l'articulation entre les différentes dynamiques territoriales** (CLS, PAT, ASV, Contrat de ville...)

❑ Livrables fin 2026/début 2027

Point Villes-Santé

Recueil d'actions

❑ Modalités

5-6 réunions d'1h30 ou 2h en visio : invitation d'experts, retours d'expériences de villes/EPCI



Accessibilité à une alimentation saine et durable en QPV : de quoi parle-t-on ?

☐ Alimentation

Saine en lien avec les recommandations nutritionnelles du PNNS

Durable (selon la FAO > Food & Agricultural Organization)

- faible impact sur l'environnement
- contribue à la sécurité alimentaire et nutritionnelle de la population
- culturellement acceptable
- économiquement équitable et accessible



Accessibilité à une alimentation saine et durable en QPV : de quoi parle-t-on ?

□ Accessibilité

- **Physique** : comment créer et maintenir une **offre alimentaire diversifiée et de proximité** ?
- **Financière** : comment **faciliter l'accès** à une alimentation saine et durable pour des personnes avec un **budget contraint** ?
- **Sociale et culturelle** : comment **lever les barrières en termes de représentation de l'alimentation et de perception des produits** pour favoriser l'achat de produits alimentaires de meilleure qualité, moins transformés, plus sains ?
- **Citoyenne** : comment **faciliter l'accès aux connaissances** nécessaires à des choix informés et permettre aux **habitants de devenir acteurs du système alimentaire** ?



Accessibilité à une alimentation saine et durable en QPV : de quoi parle-t-on ?

❑ QPV = quartiers prioritaires de la politique de la ville

Politique de la ville : une politique territorialisée

Géographie dite « prioritaire » repose sur **3 critères : densité, urbain et revenu**

Intervention des pouvoirs publics dans les QPV formalisée dans un cadre contractuel : **le contrat de ville**

› Enjeu de réduire les inégalités sociales et territoriales

Précarité
logement /
équipement

Moindre
mobilité

Taux de
pauvreté
44,3% (vs
14,9%)

Prévalence
insécurité
alimentaire

54,4 %
surpoids
(+10,4 pts)

31% 10' activité
sportive hebdo
(vs 49%)

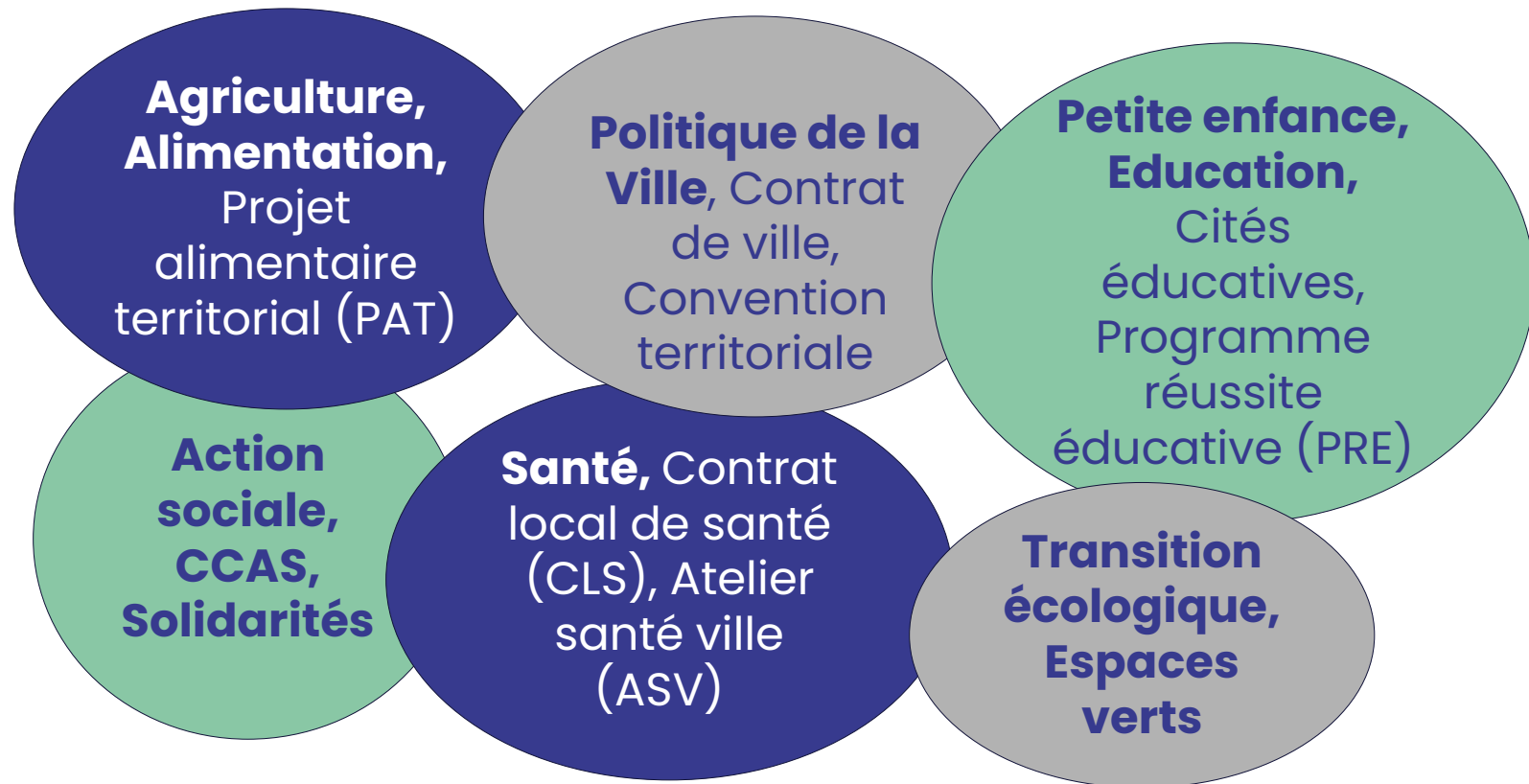
Moindre
consommation de
fruits et légumes

Peu de
grandes et
moyennes
surfaces

Offre commerciale
pauvre en fruits et
légumes frais et
dominée par les
fast-foods



Un sujet à la croisée de plusieurs politiques publiques / dynamiques territoriales



3. Éléments issus de l'enquête/inscription au GT





Les constats que vous faites / Obstacles identifiés

Source : enquête & formulaire d'inscription GT

ECONOMIQUES

- Manque de moyens financiers des habitants, pouvoir d'achat
- Coût élevé des produits sains par rapport aux produits ultra transformés
- Précarité/insécurité alimentaire, repas sautés / dépendance à l'aide alimentaire

SOCIAUX & CULTURELS

- Manque de recours à la restauration scolaire
- Manque de temps, d'équipement, de connaissances pour cuisiner (lien alimentation/santé)
- Habitudes alimentaires ancrées, notion de plaisir associée au sucre/fast-food (jeunes)
- Impact de la publicité/marketing/réseaux sociaux (informations trompeuses/erronées)
- Offre non adaptée aux habitudes culturelles

GEOGRAPHIQUES

- Difficultés d'accès (ex : circuits courts) / mobilité difficile
- Offre alimentaire peu pourvue en aliments sains et variés

STRUCTURELS

- Manque d'efficacité (échec ?) des messages nutritionnels nationaux pouvant être culpabilisants/moralisateurs
- Contraintes budgétaires des porteurs de projets / absence de modèles économiques pérennes
- Enjeu de coordination entre les différents acteurs
- Difficulté à faire évoluer les pratiques des associations de quartier (en lien avec les habitants)
- Difficulté à faire connaître l'offre d'ateliers existants



Exemples d'actions que vous menez

Source : enquête & formulaire d'inscription GT

Structuration

- Démarches de coordination des acteurs internes/externes (ex : précarité alimentaire)
- AMI alimentation, santé et environnement / AAP « accompagnement à une alimentation saine et durable pour les personnes en situation de fragilité économique »
- Diagnostic et stratégie autour des Paysages alimentaires

Sensibilisation/formation

- Ateliers cuisine-santé, gestion du budget, cuisine du monde, food-truck (aller-vers), permanences diététiques
- Actions de formation (acteurs associatifs, habitants) / sensibilisation (flyer goûters)

Participation / citoyen acteur

- Récolte de la parole des habitants, enquête / diagnostic
- Maison de l'alimentation



Exemples d'actions que vous menez

Source : enquête & formulaire d'inscription GT

Offre / accessibilité financière

- Groupement d'achats (VRAC...)
- Epicerie solidaire
- Paniers solidaires, récoltes solidaires, marché solidaire
- Agriculture urbaine, jardins/espaces nourriciers
- Carte alimentation durable
- Sécurité sociale de l'alimentation

Approche par public

- Réalisation d'un film par/pour les ados
- Paniers bio pour les femmes enceintes
- Actions autour du petit-déjeuner, du goûter, de l'alimentation équilibrée avec les enfants
- Actions de prévention de l'obésité et du surpoids infantile



Vos attentes

Source : enquête & formulaire d'inscription GT

Globales

- ☐ **Echanger, s'inspirer, partager/valoriser** et entendre des **retours d'expériences** : actions mises en place, lien avec les habitants/mobilisation, coopérations, montage juridique/financier...
- ☐ Avoir des **éclairages d'experts**

Spécifiques

- ☐ Renforcer les **liens Contrat local de santé (CLS)/ Projet Alimentaire territorial (PAT)**
- ☐ Avoir des **pistes de messages communs** à porter entre acteurs de l'alimentation, de la santé et de la politique de la Ville
- ☐ Faire un focus sur les **"fausses bonnes idées" qui creuseraient les ISTS** (risque de stigmatiser davantage les habitants des QPV)
- ☐ Comment lutter contre les **stéréotypes de genre** dans les questions liées à l'alimentation, la cuisine, la santé ?
- ☐ Réfléchir aux conditions d'un déploiement d'une **sécurité sociale de l'alimentation**

4. Temps d'échanges : validation du cadrage proposé, attentes / besoins



5. Calendrier du GT & Espace réservé





Calendrier du GT

Réunion 1	Réunion 2
Vendredi 20/03/2026 10h-12h	Mardi 05/05/2026 14h-15h30
Inégalités sociales en matière d'alimentation & leviers pour une alimentation plus saine et plus durable avec un petit budget	Paysages alimentaires : de l'approche théorique à la mise en place d'une stratégie de transformation des paysages alimentaires à Montpellier Métropole Zoom sur les QPV
• Nicole Darmon, chercheuse en nutrition, spécialiste de l'alimentation durable et des inégalités sociales en nutrition • Anaïs Clergeau, chargée de déploiement à l'association ActAP (Action alimentation positive) qui porte le programme Opticourses • Elise Vanandrue, directrice Espace santé du Littoral, CU Dunkerque, Action « Manger mieux moins cher »	• Simon Vonthron, chercheur en géographie, spécialiste des paysages alimentaires • Justine Labarre, chargée de mission accessibilité alimentaire, Montpellier Méditerranée Métropole



Invitation à la prochaine réunion du groupe d'échanges Paniers santé

Jeudi 26/03/2026
14h-15h30

Bien naître à Marseille

Projet d'accompagnement global de femmes enceintes du 3^{ème} arrondissement de Marseille (QPV)

- **dispositif de transfert monétaire**
 - **ateliers alimentation**
 - **séance d'activité physique adaptée**
 - **orientation par des professionnels de santé**
-
- **Hind Gaïgi**, Cheffe de projet santé publique, Ville de Marseille
 - **Clélia Bianchi**, Docteure en nutrition, diététicienne et fondatrice de l'association Alim'mater



Espace réservé

- ❑ Compte-rendu et support de présentation des réunions
- ❑ Modèle de fiche-action > peut-être remplie et transmise tout au long de 2026
- ❑ Formulaire d'inscription > possible de rejoindre ce GT à tout moment

The screenshot shows the 'Espace réservé' (Reserved Space) page of the Réseau français Villes-Santé website. The page features a navigation bar with links for Thématiques, Actions, Publications, À propos, Actualités, and Contact. The main content area is titled 'Groupe de travail Alimentation saine en QPV'. It includes a section for 'ACTUALITÉS' with a paragraph about the launch of the 'GT « Accessibilité à une alimentation saine et durable dans les QPV »' and a call to action to participate in the survey. There are also links to download the survey form and to complete the action sheet. A sidebar on the right contains a 'Liens utiles' (Useful links) section with buttons for downloading the survey form, participating in the survey, and completing the action sheet. At the bottom of the sidebar is a button to 'S'inscrire au groupe de travail' (Sign up for the working group).

Réseau français Villes-Santé

Thématiques Actions Publications À propos Actualités Contact

Espace réservé Devenir Ville-Santé

Groupe de travail Alimentation saine en QPV

[ACTUALITÉS]

Dans le cadre du lancement du GT « Accessibilité à une alimentation saine et durable dans les QPV », **une phase d'enquête et de recueil d'actions est ouverte du 1er décembre au 30 janvier 2026.**

L'enquête de 9 questions courtes permet de préciser votre contexte et l'existant sur ce sujet le cas échéant (ex. nombre de QPV, acteurs ressources, alimentation en QPV inscrite au contrat de ville / PAT / CLS, etc.). [Pour répondre à l'enquête, cliquez ici](#)

En parallèle, vous pouvez faire remonter une ou des actions menées dans votre ville / EPCI sur le sujet de l'accessibilité à une alimentation saine et durable dans les QPV via le modèle de fiche-action habituellement utilisé au sein du RVVS (ex. création d'un marché alimentaire en pied d'immeuble, etc.). [Pour compléter la fiche-action, cliquez ici](#)

Ces documents word peuvent être partagés et remplis par différentes personnes de votre collectivité et renvoyés à Alexandra Bastin (chargée de projet alimentation saine).

Liens utiles

Télécharger la note de cadrage

Participer à l'enquête

Compléter la fiche action

S'inscrire au groupe de travail



Merci à tous

Rappel : dernier Webinaire “[Transitions municipales](#)”
à destination des agents le 24/02 de 14h à 15h30